

L'ÉCHO DE LA COMBE

numéro 164

25 janvier 2026

Édito

"Ils s'embrassent au mois de janvier car une nouvelle année commence ... passent les jours et les semaines". La chanson nous le rappelle chaque année, et avec elle revient ce rituel simple et joyeux : celui de se souhaiter le meilleur, de se rapprocher malgré l'hiver, de croire en ce qui commence. Les derniers chocolats sont oubliés, place aux galettes. Cette année quelques flocons tombés du ciel, peu de bataille de boules de neige et peu de bonhommes de neige. Symbolisé par le perce-neige, janvier mois étrange est là dans nos rues avec son froid vif et ses lumières pâles, mais aussi avec cette énergie particulière des débuts. Une nouvelle année s'ouvre. Puis viendra février, mois court mais intense, parfois rude encore, symbolisé par la violette et la primevère. Plus tourné vers la lumière il se drape dans un violet profond. Il a un petit côté mystérieux. Le 3 ce sera la fin des soldes, le 5 la journée mondiale du Nutella et le 28 la journée mondiale sans Facebook. Puis mars pointera le bout de son nez, avec ses promesses de printemps et ses bourgeons timides. Même au cœur de l'hiver un quartier n'est jamais immobile, nous construisons le nôtre chaque jour, par nos rencontres, nos échanges, nos engagements. Un quartier, ce n'est pas qu'un ensemble de maisons, d'immeubles, de rues. C'est bien plus que cela, c'est un espace de vie, façonné par ses habitants. L'association de quartier y tient une place essentielle : elle rassemble, écoute, propose, relie. Grâce à l'implication de ses bénévoles et à la participation des habitants, elle fait vivre des projets, crée des espaces de dialogue, cultive cet esprit de proximité qui nous unit et renforce les liens qui font battre le cœur de notre quartier.

Prenons soin les uns des autres, restons attentifs, curieux, solidaires avec un petit brin d'autodérision. Que vous soyez du genre très impliqué ou simplement curieux, n'hésitez pas à pousser la porte. On ne parle pas que de réunions... et on rit souvent !

Très belle année à toutes et à tous.

Votre présidente Christiane

VOUS Y ÉTIEZ...

- Soirée soupes le 15 novembre.
- Récompense France Bénévolat...
- Spectacle et repas de Noël le 13 décembre.
- "BD" sortie Baume-les-Messieurs le 12 septembre.
- Conférence sur l'eau du 21 novembre.
- Ateliers citoyens 2025.
- ◆ ECHOS ET REFLETS...
- ◆ Si les mots ont un sens.

Agenda

2026

| | |
|--|---|
| Sortie hivernale Morteau | Jeudi 26 février |
| Concours tarot 19 h 30 | Vendredi 6 mars |
| Dictée 14h | Samedi 18 avril |
| Troc plantes 14 h | Dimanche 26 avril |
| Activités récurrentes | |
| Marche du lundi 14 h | Lundi 2 fév, 2 mars, 13 avril |
| Scrabble + crapette 14 - 17 h | Lundi 9 fév, 9 mars, 16 avril |
| Jeux de société 14 h - 17 h | Lundi 23 fév, 23 mars, 27 avril |
| Qi qong 19 h -20 h 30 | Ts les lundis |
| Ateliers citoyens à 19 h 30 | Lundi 23 fév, 9 mars, 13 avril |
| Anglais mardi groupe expérimenté groupe intermédiaire débutants confirmés | 9 h 30 - 11 h local 11 h - 12 h 30 local 14 h - 15 h 30 primaire 1 |
| Tricot à 14 h | Ts les mardis |
| Peinture- dessin 13 h 30 - 17 h 30 | Mardi 3 fév, 3 mars, 7 avril |
| Cuisine délices et délires 17 h - 21 h | Mardi 10 fév, 10 mars, 14 avril |
| Commission communication 18 h | Mardi 10 fév, 10 mars, 7 avril |
| Chant 20h - 21h15 | Mardi 24 fév, 17 mars |
| Cuisine cent façons 10 h - 14 h | Mercredi 4 fév, 4 mars, 1 avril |
| Cuisine popote et papotes 10 h - 14 | Mercredi 11 fév, 11 mars, 8 avril |
| Cuisine végétarienne 17 h 30 | Mercredi 18 fév, 18 mars, 15 avril |
| Couture : groupe 1 groupe 2 | 2e Mercredi 14-18 h, 4e mercr. 10 h-18 h 1er et 3e mercredi de 14 h à 18 h |
| Cuisine des îles 10 h -14 h | Jeudi 12 fév, 12 mars, 16 avril |
| Mémoire en éveil 1 fois par mois durée 1 h 30 : 4 groupes | Jeudi 26 fév, 26 mars, 30 avril 8 h 45 / 10 h 30 / 14 h 15 / 16 h |
| CA 18 h - 20h | Jeudi 26 fév, 26 mars, 30 avril |
| Commission animation 18 h | Jeudi 12 fév, 12 mars, 9 avril |
| Commission environnement 18h | Jeudi 5 mars |
| Informatique 18 h 00 - 19 h 30 | Jeudi 5 & 19 fév, 5 & 19 mars, 2 & 16 avril |
| Allemand 14 h 00 - 15 h 30 | Ts les vendredis |
| Atelier sommeil 14 h - 16 h | Ts les vendredis jusqu'au 20 mars |
| Soirée jeux Tarot Crapette | Tous les vendredi 19 h 30 2e vendredi du mois à 20 h |
| Mains de la Combe 9 h - 11 h 00 | Samedi 7 fév, 7 mars, 4 avril |
| Loisirs créatifs 9 h 30 - 18 h | Samedi 28 fév, 28 mars, 25 avril |
| Vannerie 10 h - 17 h | Samedi 7 fév, 7 mars, 4 avril |
| Jardin partagé 10 h (hiver) | Ts les samedis |
| Photo 20 h- 23 h | Ts les mercredis et jeudis |

◆ Et si on allait au cirque ?

◆ Pourquoi les papillons... ?

A VENIR

- Sortie hivernale à Morteau le jeudi 26 février.
- Tournoi de tarot le vendredi 6 mars.
- Après-midis jeux.
- Jeux en forêt de Chailluz le vendredi 10 avril.
- Dates à retenir.

Association de la Combe Saragosse, 34 chemin de Vieilley, 25000 Besançon

Site : <https://www.assocombesaragosse.fr> et courriel : associationcombesaragosse@gmail.com

Directeur de la publication : Christiane Richet, présidente. Comité de rédaction : Commission communication

Association soutenue par la Ville de Besançon. Conception graphique : Centre 1901 et ACS.

Impression : Estimprim - 1700 exemplaires. I.S.S.N : 1278 - 6039



Association
Combe
Saragosse

◆ Si les mots ont un sens (77)

A l'heure où j'écris ces lignes, comment deviner ce qu'il en sera du budget de l'Etat, lorsqu'elles paraîtront ? Bien malin qui pourrait le dire. Peut-être un compromis aura-t-il été trouvé ? une façon de laisser croître (pro-mittere) une pousse plus solide ? ou un simple accommodement, une manière d'adapter, d'ajuster les propositions (ac-commadare) ? Pour aboutir à un accord, forcément harmonieux comme dans un orchestre, pour être raccord, comme deux pièces de bois bien ajustées, avant de pouvoir signer un traité, il faut

beaucoup de... tractations (tractare, manier), de transactions (trans-igere, percer,achever), il faut accepter des concessions (con-cedere : céder, renoncer), dans un esprit de conciliation, comme dans un concile (et non un conseil, qui, lui, délibère). Si c'est difficile, on peut avoir recours à un arbitre, un témoin (arbiter), qu'on choisira de bonne foi pour éviter... l'arbitraire ! On tendra (in-tendere) vers une entente, en tendant l'oreille aux propositions des opposants. Si cela convient, on pourra signer une convention, qui nous

ira bien (con-venire : aller avec), comme une bonne paire de chaussures à nos pieds. Voir signer un contrat, bien serré, bien... contracté. Et à la fin des fins, aller jusqu'à l'alliance ? Mais réussir à allier (al-ligare) deux métaux (ou plus !) n'est pas chose aisée. Il faut que le résultat soit de bon aloi, que l'alliage soit d'un bon titre. Sinon, comme chacun sait, la mauvaise monnaie chasse la bonne. Et alors adieu la Concorde et place à... la guillotine !

Christian

● Soirée soupes du 15 novembre 2025

C'est une soirée très conviviale qui s'est tenue le 15 novembre lors du concours de soupes.

Sept "chefs" ont proposé la soupe de leur choix. Trente-huit goûteurs ne se sont pas fait prier pour les déguster et proposer le tiercé gagnant selon les goûts de chacun.

Soupe ardéchoise aux potimarrons et châtaignes

Pour 6 personnes :

1 potimarron, 4 carottes, 2 échalotes
2 gousses d'ail, 10 châtaignes cuites à l'eau,
une cuillère d'huile ou de graisse et 50 cl de crème fraîche.

Pour le plaisir : lardons, croûtons et persil.
Éplucher les échalotes et l'ail, les détailler,
les faire revenir dans le corps gras dans
votre cocotte.

Découper votre potimarron, enlever les graines et détailler en petits morceaux sans éplucher ainsi que les carottes.

Faire revenir quelques minutes, puis couvrir d'eau à hauteur.

Ajouter 2 cubes de bouillon de volaille.

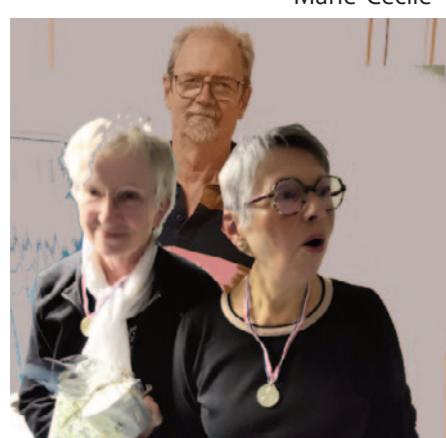
Faire cuire à couvert 40 minutes et vérifier que les légumes soient tendres.

Mixer, ajouter la crème (sel, poivre à votre goût) et les châtaignes.

Servir avec persil, croûtons et lardons

Bon appétit.

Marie-Cécile



A noter que parmi les sept soupes proposées, sans concertation préalable, il n'y avait pas deux recettes identiques.

Nous publions ci-dessous les 3 recettes du tiercé gagnant.

Les sept lauréats se sont vu remettre un prix symbolique.

Velouté de céleri et poireaux

Pour 4 personnes :

2 poireaux, 2 céleris, 1 oignon, 2 cubes de légumes.

Quelques cerneaux de noix, 1 grosse pomme, 1 pomme de terre, 50 g de bleu d'Auvergne et 1 pot de 25 cl de crème fraîche

Laver et couper les blancs de poireaux en morceaux.

Eplucher le céleri et le couper en gros morceaux.

Emincer l'oignon, le faire revenir avec les poireaux.

Ajouter le céleri et la pomme de terre.

Couvrir d'eau, ajouter 2 bouillons de légumes.

Laisser cuire.

Ajouter la crème fraîche, du sel, du poivre.

Mouliner le tout.

Servir bien chaud, accompagné de cerneaux de noix, de cubes de pommes et de bleu d'Auvergne coupé en morceaux.

Bonne dégustation.

Jean Louis



2

Cette soirée concours s'est achevée par la traditionnelle collation accompagnée de musique et danse.

Au vu de la satisfaction des participants présents à cette manifestation il apparait nécessaire de la pérenniser pour les années à venir.

Justin

Velouté de lentilles corail et carottes au lait de coco

Pour 4 personnes :

120g de lentilles corail, 2 à 3 carottes moyennes, 1 oignon, 1 gousse d'ail, 1 c à s de curry, 1 litre d'eau bouillante, 1 filet d'huile d'olive, 20 cl de lait de coco, sel, poivre, 1 c à s de coriandre feuille hachée.

Préparation :

Précuire 8 à 10mn environ les carottes épluchées et coupées en rondelles.

Emincer l'oignon, écraser l'ail et les faire revenir (fondant) dans une sauteuse avec un peu d'huile d'olive.

Ajouter les lentilles après les avoir rincées, faire revenir 1 à 2 mn puis ajouter les carottes.

Recouvrir d'eau bouillante, saler et poivrer puis cuire 20mn en mélangeant de temps à autre.

Quand les lentilles et carottes sont cuites (tendres), ajouter le curry. Puis mixer la soupe.

Ajouter le lait de coco puis la coriandre.

Servir bien chaud.

Nicole



● France Bénévolat récompense trois membres de l'ACS



En ce qui concerne l'ACS, trois bénévoles ont été remarqués pour leur dévouement, leur engagement sans faille et leur forte implication au jour le jour nécessaire au bon fonctionnement de celle-ci. Il s'agit de Mady Seguin : elle s'investit dans l'association depuis sa création en 1994. Membre

du Conseil d'administration et de l'équipe d'animation. Elle a créé avec d'autres adhérents le jardin partagé qui s'est bien agrandi au fil des ans. Elle fait partie aussi du groupe tricot. Marie Magne qui a mis en place l'activité couture qu'elle anime depuis un peu plus de 10 ans, une fois par se-

maine. Elle conseille, aide les participantes dans leur création. Le groupe fabrique des vêtements que l'on ne voit nulle part ailleurs, loin de la fast fashion. Elle est aussi membre du conseil d'administration. Lionel Seguin : il est là depuis 1994. A la tête de la commission environnement pendant de nombreuses années, il s'occupe des trocs plantes, des travaux sur le site de l'Acs, des chemins piétonniers, de la boîte à livres... Il est membre de notre « repair-café » appelé les « mains de la Combe ». Lors d'une soirée organisée par France Bénévolat le 9 décembre un diplôme leur a été remis en récompense de leurs actions. L'association est très fière de cette remise de diplômes et présente ses félicitations et remerciements aux trois récipiendaires. Souhaitons qu'ils œuvrent encore parmi nous pendant de nombreuses années.

Christiane

● Le 13 décembre spectacle et repas de Noël

Tout commence dans une ambiance feutrée, teintée de mystères et de secrets. Le coffre du temps a été dérobé à grand-mère. Il se trouvait bien caché dans le grenier. Il est rempli de chansons et d'histoires. Les artistes de la compagnie « Chansons aux pommes » vont nous les révéler grâce à la participation des enfants. Ouvrant un à un les parchemins renfer-

mant les souvenirs marquants de l'année, chaque enfant se rappelle avec nous de carnaval, Pâques, la fête des mères et des pères, Noël, des vacances sous la tente, halloween et même la passion de grand-père pour la pêche dans le Doubs.

Emportés par l'ambiance festive et la découverte des secrets, nous avons oublié que plane autour de nous l'arrivée de grand-mère. Très mécontente de la révélation des mystères du temps, elle s'énerve : « Qui a ouvert mon coffre ? Qui a raconté mes souvenirs ? » Tout le monde est silencieux et essaie de se faire tout petit. On explique alors à grand-mère que c'était pour chanter avec les enfants en attendant le Père Noël ! Toujours vêtu de son célèbre cos-



tume rouge et blanc, il distribue aux enfants et aux grands des papillotes dorées renfermant de délicieux chocolats.

Parents et enfants sont invités à suivre le Père Noël pour une petite collation : jus de fruit et viennoiseries pour les petits, cidres et gâteaux de ménage pour grands. Ce fut une belle après-midi de spectacle, un agréable moment de convivialité et un divertissement réussi qui pourrait figurer sur un parchemin du « coffre du temps » !

Karine

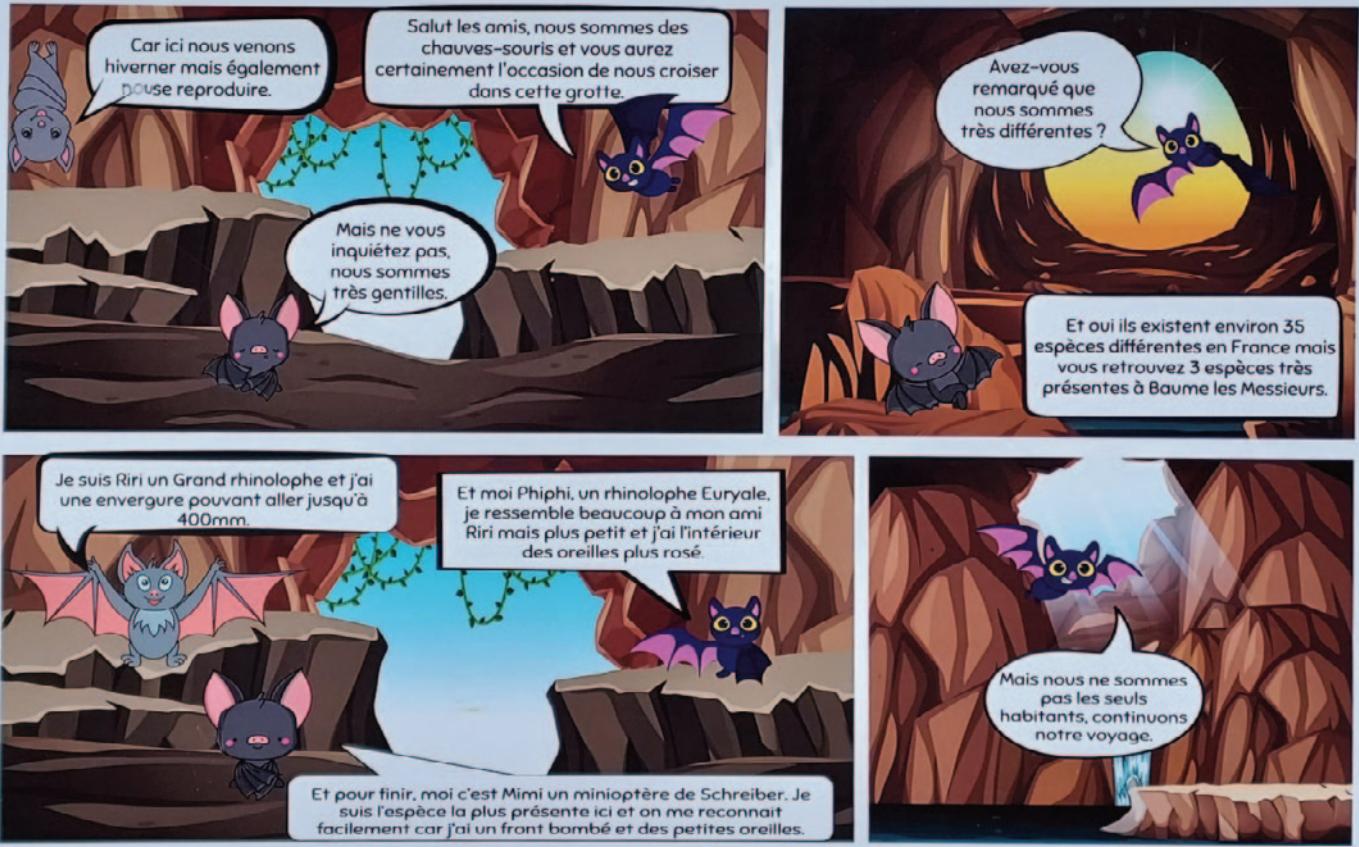


Pour la première fois cette année, le CA avait proposé l'organisation d'un repas de Noël. 29 personnes ont répondu à cette invitation pour le soir du 13 décembre. Le

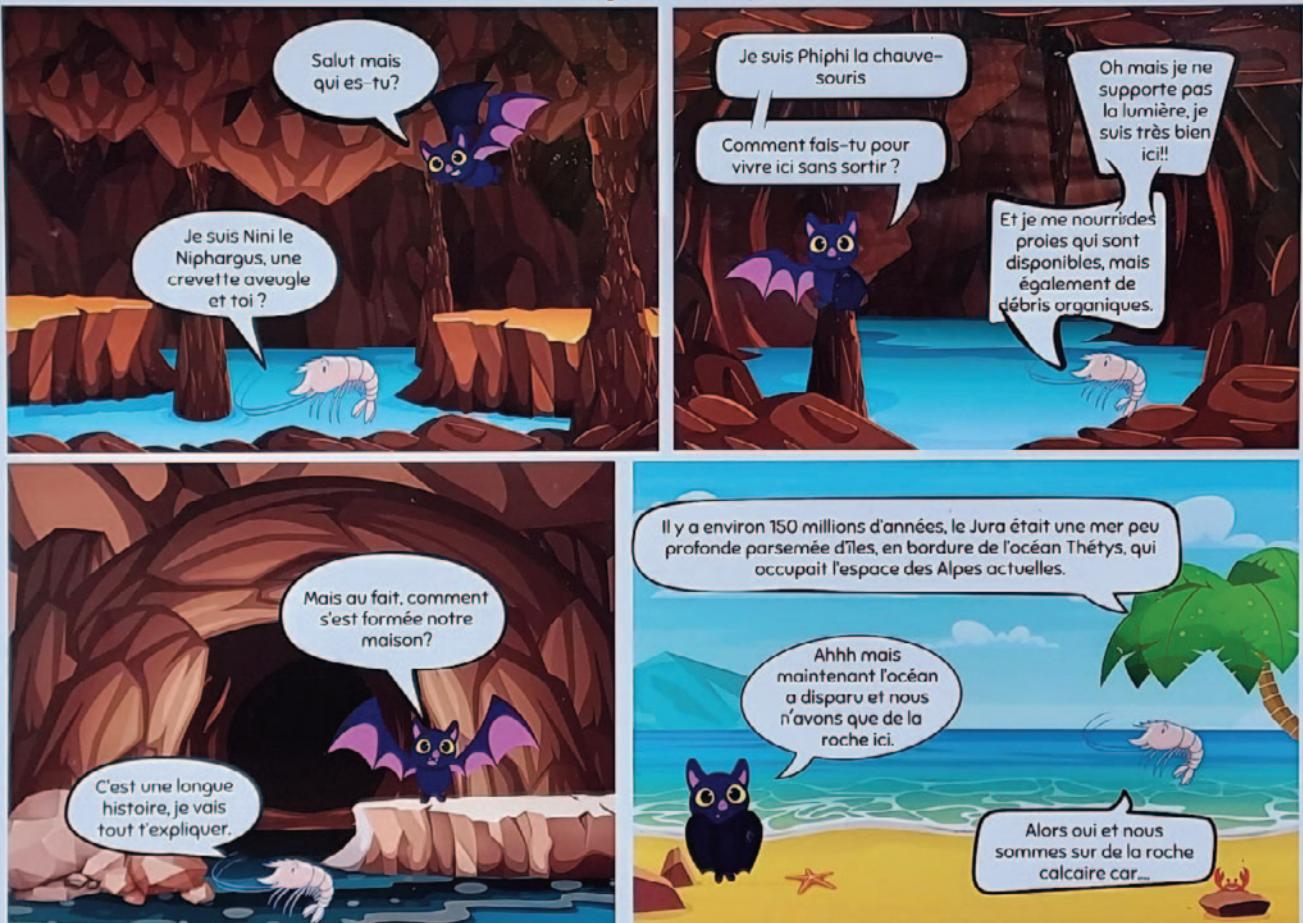
repas était confectionné par un traiteur. La soirée s'est déroulée dans une ambiance sympathique. Les participants ont apprécié et souhaitent renouveler cette formule.



LES DIFFÉRENTES ESPÈCES DE CHAUVE-SOURIS



A LA DÉCOUVERTE DES MYSTÈRES DES GROTTES...



Depuis 2002
Travail soigné
Délais respectés

RESTEZ COUVERTS

CHARPENTE COUVERTURE ZINGUERIE

Installateur conseil Velux®
www.restez-couverts.com

Simon BIZE - 3 rue du Trébignon - 25220 THISÉ
Tél. : 03 81 50 44 61 Portable : 06 87 06 20 07

Intermarché les Mousquetaires

OUVERT : du lundi au samedi de 8h30 à 19h30
le dimanche de 9h00 à 12h30

73 Boulevard Blum - 25000 Besançon

Tél. : 03 81 53 43 23



● Conférence sur l'eau du 21 novembre

Origine de l'eau : depuis les premières lueurs de l'Univers, quand les atomes nés du Big Bang se rassemblaient dans les nébuleuses, l'eau accompagne l'histoire du monde. Elle circule depuis des milliards d'années, inchangée dans sa quantité, passant du ciel aux océans, des glaces aux nuages. Sur Terre, elle façonne les paysages, modère les climats, adoucit les rives grâce à la chaleur qu'elle retient silencieusement. La terre est recouverte à 72 % d'eau (océans, mers, lacs...).

Situation actuelle : depuis l'essor des machines et des fumées, les gaz à effet de serre s'accumulent. La Terre se réchauffe, les océans se dilatent, les glaciers se retirent, et les mers montent. Des villes s'enfoncent ou sont déplacées comme Djakarta en Indonésie. Les pluies changent de rythme. Sous les sols gelés, en fondant, le permafrost libère le méthane qui dormait depuis des millénaires et les nématodes, petits vers translucides, qui dessèchent les plantes en se délectant de leurs racines. Dans les profondeurs, les courants marins hésitent, réorientés par une chaleur qu'ils n'avaient jamais connue. Les coraux s'effritent, les océans s'acidifient. Les forêts continuent cependant de produire leur pluie comme un dernier geste de fidélité envers le cycle de l'eau. La diminution de la neige altère la réflexion solaire, favorisant le réchauffement. La suppression des haies, la mécanisation agricole, l'assèchement des zones humides et les infrastructures comme les barrages

et les drainages contribuent aux déséquilibres climatiques. Parallèlement, l'eau douce s'amenuise, avec la majorité de ses réserves utilisées pour l'industrie et l'usage domestique. Ces réserves mettent du temps à se renouveler, en France on les trouve principalement sous les bassins parisien et aquitain. En été, la végétation puisse beaucoup d'eau, et il faut attendre l'automne pour un renouveau. La pollution impacte le cycle de l'eau à chaque étape, favorisant le développement d'algues vertes. On trouve dans l'eau du robinet des polluants éternels (les PFAS), le chlore, les médicaments, les pesticides... dangereux pour la santé humaine.

Un Français consomme en moyenne 4 000 litres d'eau par jour (en tenant compte de



la consommation d'eau cachée : 11 000 litres pour fabriquer un jean, 1000 litres pour 1kg d'avocat, fabriquer du chocolat demande beaucoup d'eau, ainsi que la viande

de boeuf à cause du soja).

Solutions : pour y remédier, on peut reméander les rivières, ce qui évite les inondations, désimperméabiliser les sols, planter des arbres le long des cours d'eau pour favoriser l'infiltration et réduire la chaleur. La préservation des sols est essentielle, car leur régénération est lente. Il est crucial de choisir des cultures économies en eau, de maintenir un couvert végétal, planter des arbres pour diminuer les émissions de carbone et réduire notre dépendance aux énergies fossiles. Il nous faut utiliser des dispositifs économies en eau, récupérer et recycler cette ressource précieuse. Dans l'univers de la Climate Tech, les innovations visent à faire refléchir les rayons solaires, à capturer et stocker le CO₂, gérer les déchets efficacement, prôner une agriculture durable, utiliser des drones, des capteurs pour surveiller les changements climatiques.

Comment la préserver : prendre des douches, ne pas laisser couler le robinet inutilement ; utiliser des récupérateurs d'eau de pluie : jardins, sols ; recycler l'eau des WC ; utiliser lave-linge et lave-vaisselle quand ils sont pleins, etc...

Conclusion : l'eau, solvant universel et mémoire liquide de la Terre, porte aujourd'hui les traces du monde que nous avons façonné - et celui que nous devons protéger. L'eau est un bien commun de la nation, protégé par la loi du 3 janvier 1992.

Christiane et Marie-Hélène

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

Stéphanie CHEVASSU

Conseillère immobilier de proximité, je suis à votre disposition pour vos projets (achats, vente, estimation gratuite). N'hésitez pas à me contacter au :

06 16 17 03 91

stephanie.chevassu@lamy-immobilier.fr

Lamy
La vie ensemble

NRJ DÉVELOPPEMENT
L'ENERGIE VERTE À VOTRE PORTEE

PHOTOVOLTAÏQUE AUTO CONSOMMATION

CLIMATISATION REVERSIBLE

POMPE A CHALEUR AIR-EAU

Contactez-nous !

07 49 03 02 35

contact@nrj-developpement.fr

2E rue de Fronchot
25220 Thisé

www.nrj-developpement.fr

● Ateliers citoyens 2025

L'idée des ateliers citoyens part de la nécessité ressentie de réapprendre à échanger sur des questions traitant de l'avenir de la cité sans invective, sans prosélytisme, sans chercher à convaincre l'autre ; tout simplement en l'écoutant exprimer ses ressentis à l'écoute des sujets parfois clivants sans juger.

Durant ces ateliers, nous avons regardé une vidéo d'une vingtaine de minutes évoquant le sujet du jour puis chacun exprimait son ressenti ou ce qu'il ou elle avait retenu. S'en suivaient des échanges de réflexions permettant de mieux connaître ce qu'un visionnage commun du même document provoquait des pensées et évocations différentes.

Ainsi, en septembre, nous avons visionné « Comment reprendre le pouvoir sur notre quotidien ». Il a été retenu que la privatisation prive le reste du monde des biens communs et que les services rendus par les personnes ou les réseaux de distribution sont devenus invisibles. Nous en avons conclu que nous devions recréer du lien de proximité et que nous avions cette chance dans ce quartier de pouvoir le faire bien que cela soit difficile pour certains ayant charge de travail et garde d'enfants.

En Octobre « Et si on travaillait toutes et

tous gratuitement » traitait de tous les travaux comme les stages non rémunérés des jeunes, de toutes les tâches que nous accomplissons comme les travaux domestiques ou nos passages aux caisses automatiques qui ne sont pas comptabilisées dans le PIB.

Tout cela nous a amenés à échanger sur les sujets du bénévolat, du statut de retraité, et la façon de comptabiliser et financer tout cela ainsi que la répartition actuelle des charges domestiques entre hommes et femmes. Nous avons également évoqué les échanges de services au sein du quartier et l'existence de moyens de les monétiser comme la « June ».

En novembre « Être pauvre est-ce manquer d'argent ». Ce sujet, jugé extrêmement dense, traitait d'abord des différentes luttes sociales des siècles précédents et des victoires obtenues puis du revirement des mentalités initiées dans les années 1980 qui, par des « impôts inversés », ont catégorisé une partie de la population comme « pauvre » et de la violence ressentie par ces personnes.

Les échanges ont alors été extrêmement riches et fournis traitant tout autant de la répartition des richesses, la redistribution de celles-ci, du management, de la



consommation, des termes utilisés pour désigner des concepts, du comportement de la jeunesse, des modèles de société, des échanges internationaux...

Comme cela a été suggéré dès le premier atelier, ce jour-là naissent alors des envies pour plusieurs des participants de proposer d'autres thèmes à traiter comme les structures juridiques que sont les coopératives ou l'héritage culturel, familial et pas seulement financier qu'un couple de jeunes présentera aux ateliers de décembre et janvier.

Les prochaines dates seront 23 février, 9 mars, 20 avril, 11 mai et 8 juin.

Robert

◆ Et si nous allions au cirque ?

Cela tombe bien, au 2 E rue du Barlot est situé le centre des arts du cirque : Passe-Muraille. Etabli sous un chapiteau d'un jaune bouton d'or, le cirque Passe-Muraille est né en mai 2000 grâce à l'association de deux anciens profs du cirque Plume (qui venait de fermer ses portes) et à la mobilisation des familles qui souhaitaient garder un centre de formation des arts du cirque à Besançon. Agrès aériens, portés, jonglage, équilibre, trapèze, clown et acrobates sont autant de talents enseignés encore par ces professionnels du cirque, secondés par 4 intervenants extérieurs. Ensemble ils enseignent aux filles et aux garçons, aux enfants et aux adultes comment concrétiser

leur passion pour le cirque en art et spectacle incroyable, leur permettant aussi de participer aux représentations données sous le chapiteau et ouvertes à tous. De l'âge de 3 ans jusqu'aux seniors, tous sont accueillis avec enthousiasme et bienveillance, le doyen a 65 ans.

Les ateliers du samedi se passent en famille, je m'y suis rendue et l'ambiance était super sympa. J'y ai rencontré des gens heureux. Tous, enfants comme parents, avaient des étoiles plein les yeux et le cœur en fête. Chacun réapprend la joie simple des instants de partage et de jeux où le temps semble suspendu. Souriant et sportif, Ludovic Gottigniaux, codirecteur péda-

gique et animateur depuis 20 ans, nous fait une démonstration de son talent avec un jeu nommé le « bâton fleur ». Là, la magie opère, notre âme d'enfant se réveille et s'émerveille devant sa grande dextérité et ses gestes magiques qui donnent vie aux fleurs d'un jaune vif, elles tournent et s'envolent dans une grande coordination. Rapidement, petits et grands sont gagnés par l'envie d'essayer eux aussi l'art du « bâton fleur ».



CARROSSERIE ALEX NOEL

12 rue des Bruyères Tél : 03 81 50 42 93
25220 THISY Port : 06 32 60 16 47
carrosserie.alexnoel@orange.fr

Frédéric Guijarro
BESANCON

**Chauffage - Climatisation
Entretien - Installation**

19 chemin de la Grange Marguet
25000 BESANCON

Tél. : 03 81 53 69 09
Courriel : besancon@axenergie.eu

◆ Et si nous allions au cirque ? (suite et fin)

Plusieurs fois par an, la troupe participe aux rencontres nationales du cirque qui ont lieu dans toute la France. L'année dernière, un spectacle itinérant avait été organisé avec les élèves enfants dans toute la région. D'ailleurs la troupe se produit sur demande dans les établissements scolaires ou dans les Ehpad.

Mais l'activité principale de Passe-Muraille est avant tout la formation. Formation des amateurs mais aussi des professionnels

dont les formations ont lieu 3 fois par an et durent quatre mois (en moyenne 27 heures par semaine). Le célèbre artiste international Thuc Nguyen, formé au cirque de Moscou, exerce sous le chapiteau de Passe-Muraille depuis 25 ans pour transmettre son savoir aux nouvelles générations. 14 artistes font le show sous le chapiteau. De plus chaque année en mai le festival des « Come-Back » permet aux anciens élèves devenus professionnels de re-

venir avec leur troupe pour émerveiller les plus petits et enchanter leurs parents. En résumé, que ce soit pour voir un spectacle magique et divertissant ou pour se former aux arts et métiers du cirque ou simplement pour passer un agréable moment en famille, Passe-Muraille est l'endroit où il faut vous rendre ! Leur devise : « du cirque pour tous, toute l'année ».

Karine

◆ Nature : Pourquoi les papillons ne supportent pas l'hiver et le froid ?

Tout simplement, parce qu'ils sont ectothermes comme de nombreux autres animaux. Un terme barbare qui est l'assemblage de deux mots grecs : ekto, "dehors", et thermos, "chaud", dans le langage courant, on dit que ce sont des animaux à sang froid. L'intérêt d'ectotherme c'est qu'il décrit bien leur particularité.

Les ectothermes

Le mot désigne, en effet, les organismes qui contrairement à nous, ne produisent pas leur propre chaleur et dépendent pour cela des conditions climatiques ou de la température du liquide dans lequel il se trouve. Les insectes, les papillons, les serpents et même certains poissons sont ectothermes. L'avantage est qu'ils consomment très peu d'énergie, puisque l'énergie leur vient de l'extérieur. L'inconvénient est qu'ils dépendent des changements climatiques et meurent dès que les températures deviennent trop froides ou trop chaudes. Cela explique pourquoi vous ne verrez plus ni papillons, ni insectes, ni serpents en hiver. Cela explique également pourquoi, au printemps ou en été, on peut observer ces animaux se faire longuement doré au soleil sur des pierres, pour les lézards ou les serpents, ou sur les fleurs, ailes grandes ouvertes, pour les papillons en sachant qu'ils sont en train de recharger leur batterie (comme une voiture électrique) et qu'ils auront moins tendance à bouger.



Les endothermes

A l'inverse, d'autres espèces, comme les humains, sont endothermes. Un terme tout aussi barbare, mais qui s'explique dès que l'on comprend le grec endo signifie "dedans" et que le mot désigne donc les espèces qui fabriquent leur propre chaleur de "l'intérieur". Comme la nature n'est jamais simple et que tout n'est jamais tout noir ou tout blanc, il y a aussi des animaux homéothermes, comme l'ours, dit à "sang chaud", qui est capable de baisser la température de son corps comme un serpent en hivernant pendant la saison froide.

Qualités et défauts de ces formes de "chauffage"

L'ectotherme consomme très peu d'énergie et peut ainsi vivre en se nourrissant très peu, car la chaleur lui vient de l'extérieur, mais il est dépendant du climat et meurt dès les premiers froids ou lors des fortes

canicules.

L'endotherme, à l'inverse, consomme énormément d'énergie en hiver pour alimenter sa "chaudière" interne qui permet à son corps de garder une température constante, mais il peut facilement traverser les périodes plus froides puisqu'il ne dépend pas de l'extérieur pour chauffer son corps.

Pour lutter contre le froid, les animaux ectothermes ont pourtant développé des parades. Le papillon, par exemple, va hiverner : soit sous forme de papillon, soit en tant que chenille, soit à l'état de chrysalide. Pour cela, il va trouver des abris dans des cavités ou au milieu de la végétation et secréter des substances antigels, comme le glycérol, qui vont le protéger du froid et lui permettre de survivre à des températures inférieures à zéro degré. Il va sans dire que les hivers très durs font malgré tout beaucoup de dégâts sur ces populations d'animaux ectothermes. L'expression « à sang froid » est impropre, puisque ces animaux-là n'ont pas du tout le sang froid, mais régulent leur température corporelle en fonction du climat. Le terme est d'autant plus mal choisi que nombre de ces espèces, comme les méduses ou les éponges de mer, n'ont pas de sang du tout dans leur corps.

Régine

Extrait du livre « Le jardin des oiseaux » de Jean-Louis Lovisa. Un regard antispéciste sur le vivant.


VERT TIGES
ELAGAGE
TAILLE RAISONNÉE
DES ARBRES
ABATTAGE
SUPPRESSION
DE SOUCHES
DEVIS GRATUIT
www.verttiges-elagage.com

Xavier Simonel
22 Chemin de l'espérance
25000 Besançon
Tél. 03 81 50 18 19
contact@verttiges-elagage.com

ELAGAGE
///
TAILLE RAISONNÉE
DES ARBRES
///
ABATTAGE
///
SUPPRESSION
DE SOUCHES
DEVIS GRATUIT
www.verttiges-elagage.com


Le Criollo
VOTRE CHOCOLATERIE ARTISANALE
Besançon
boutique ouverte de 9h à 19h du lundi au samedi
Commandez en ligne sur lecriollo.com
Visites guidées & dégustation gratuites
suivez-nous sur [Facebook](#) [Instagram](#)
dragées & compositions personnalisées
MÉDICIS

Boutique ouverte de 9h à 19h du lundi au samedi
Commandez en ligne sur lecriollo.com
Visites guidées & dégustation gratuites
suivez-nous sur [Facebook](#) [Instagram](#)
dragées & compositions personnalisées
MÉDICIS

1 rue du Murgelot ZA de Thise Chalezeule • 25220 Chalezeule
Besançon Est • Tél. 03 81 40 07 23 • contact@lecriollo.com


La Valentine
Boulangerie - Viennoiserie - Restauration
45 boulevard Léon Blum - 25000 Besançon
Tél. : 03 81 63 19 00

■ Tournoi de tarot le vendredi 6 mars



Depuis plusieurs années, l'ACS organise avec succès et convivialité un concours de tarot. Pour l'édition 2026, rendez-vous le vendredi 6 mars dans nos locaux 34 chemin de Vieilley. Participation 17 €. Accueil à 19 h 30 pour un début des jeux à 19 h 45 précises. Le concours est ouvert aux adhérent(e)s et à leurs ami(e)s. Le nombre de

places est limité à 48 personnes. Comme de coutume, une collation sera servie avant les résultats. Des lots seront attribués aux 10 premiers. Pour le bon déroulement de la soirée, merci de remplir le bulletin d'inscription joint ci-dessous, avant le 1er mars, accompagné de votre chèque à l'ordre de l'ACS.

■ Sortie hivernale à Morteau le jeudi 26 février

Le jeudi 26 février, nous proposons une sortie à Morteau, pour visiter la fabrique de cloches Obertino célèbre dans le monde entier. Nous verrons comment les ouvriers travaillent et façonnent les cloches. Départ à 8 h devant la Pharmacie rue Briot. Visite de l'entreprise à 9 h 30. Puis nous mangerons une morbiflette à Montlebon. Randonnée l'après-midi, d'une durée de

1 h 30. Nous serons rentrés pour 18 h. Prix : bus, restaurant et visite des cloches tout compris : 55 €

Vous pouvez vous inscrire avec PAYASSO sur le site internet de la Combe ou par chèque en remplissant le bulletin ci-dessous à déposer dans la boîte aux lettres de l'association.



■ Après-midis jeux

Le deuxième après-midi du mois de 14 h à 17 h venez jouer au scrabble et à la crapette (prochaine journée le 9 février).

Le quatrième après-midi du mois de 14 h à 17 h venez jouer aux jeux de société que vous aurez apportés (prochaine journée le

23 février). Nouveau
Et toujours possibilité de jouer à la crapette le deuxième vendredi du mois à 20 h.

■ Jeux pour enfants en forêt de Chailluz vendredi 10 avril

Sortie jeux animée par J-P Grobois et D Bonnet ayant pour thème : "les dames de la forêt"

Déroulé : toutes les personnes seront accueillies en groupe au point de départ avec remise d'une feuille et divers accessoires pour le jeu.
Les groupes feront un parcours avec diffé-

rents ateliers faisant appel aux 5 sens et dans les zones de transition entre ateliers, ils devront faire une collecte d'objets (feuilles, fleurs, etc...) ainsi qu'un jeu de recherche d'animaux (peluche).

A la fin, tous les groupes se retrouvent pour faire un land-art avec les objets collectés + éventuellement un spectacle /

conte / Kamishibaï.
Un goûter "de la nature" finira la journée (sirop de fleurs/d'arbres + gâteaux).
Rendez-vous à 14 h 00 au parking du Cul des Prés.

Les enfants devront obligatoirement être accompagnés.

■ Retenez dès à présent ces dates

Dictée le samedi 18 avril

Troc-plantes le dimanche 26 avril

■ Bulletin d'inscription pour le tournoi de tarot du vendredi 6 mars 2026

Nom(s) :

Prénom(s) :

N° de téléphone /

Adresse :

Téléphone:

Adresse courriel :



A retourner avec votre chèque de 17 € (par personne) à l'ordre de l'ACS avant le 1er mars à :
Gilles Saguin 28 rue E. Viollet-le-Duc tel : 06 89 51 98 10.

■ Bulletin d'inscription pour la sortie à Morteau le jeudi 26 février 2026

Nom(s) :

Prénom(s) :

Adresse :

Adresse courriel :

N° de téléphone :

Adhérent(s) : x 55 € =

Paiement possible sur payasso, lien sur le site de l'ACS où Chèque à l'ordre de l'ACS à déposer dans la boîte de l'ACS avant le 11 février.