

L'ÉCHO DE LA COMBE

numéro 161

9 juin 2025

Édito

Voilà l'été.

Nous voici bientôt en été avec ses nuits éclairées du solstice, cette durée des jours, cette profusion de vie et de lumière, l'été dans sa puissance et toute sa splendeur, à peine un nuage. L'été et ses parfums enivrants et sa petite pluie qui tombe sur les toèrens. Se vêtir légèrement, prendre ses habits d'été. On écoute le murmure de l'eau, chanter près de soi la fauvette, et là-haut dans l'azur, gazouiller l'alouette, tous ces chants d'oiseaux que nous avons appris à reconnaître avec la LPO.

Samedi 21 juin, solstice d'été, jour le plus long, un beau jour pour fêter la musique, manger et boire entre amis, dans notre association toujours aussi fraternelle. Puis les vacances, qu'on attend avec impatience. Synonyme de repos, ressourcement, dépaysement, bonheurs simples. Pause temporelle remplie de gaîté et de détente. On va pouvoir profiter du grand air, déambuler dans les marchés aux étals colorés, déguster confitures, tartes et glaces, sortir barbecue, plancha, transat, hamac, changer notre teint pâlot en une bonne mine ensoleillée, remplir nos poumons de l'air iodé du bord de mer, de l'air pur des montagnes ou encore de l'odeur des foins de nos campagnes.

Animations, festivals, visites, randonnées, lecture, farniente... ponctuent nos journées estivales. Elles sont l'occasion de faire de nouvelles rencontres, de dialoguer, partager, s'enrichir et de cesser pour un temps de courir et de s'agiter dans tous les sens. On peut aussi s'autoriser à fuir le bruit et le rythme des activités estivales. Les vacances doivent nous permettre de nous retaper le corps, le cœur mais aussi l'esprit en se réservant des moments de calme et de solitude.

C'est bientôt le 14 juillet et nous allons fêter la devise de notre pays : la liberté de choisir sa vie, l'égalité qui équilibre la société, et la fraternité qui nous permet de faire nation.

Bonnes vacances à tous et à nos adhérents toujours aussi nombreux, à nos animateurs, jardiniers, réparateurs bricoleurs, acteurs, rédacteurs, cuisinières, couturières, chanteurs, artistes, photographes, joueurs, polyglottes, marcheurs, informaticiens... qui font vivre notre association.

Votre présidente Christiane

VOUS Y ÉTIEZ...

- Dictée et conte du 5 avril.
- Conférence Joseph Proudhon le 28 mars.
- Conversations carbone du 6 décembre au 17 mars.
- Marches des lundis 7 avril et 8 mai.
- Troc plantes du 13 avril.
- Initiation à l'orientation du 12 avril.
- Sortie "piafs" du 23 avril.
- Histoire de l'atelier couture.

Agenda

2025

Samedi 21 juin 18 h	Fête de la musique
Dimanche 22 juin	Vide-greniers
Samedi 20 septembre 18 h	Assemblée générale
Mardi 23 septembre 20 h	Conférence sur le cancer
Samedi 27 septembre 20 h	Théâtre au P'tit Vélo
Dimanche 28 septembre 16 h	Théâtre au P'tit Vélo
CA 18 h	Jeudi 5 juin, 4 septembre
Commission communication 18 h	Mardi 5 juin, 9 septembre
Commission animation 18 h	Jeudi 19 juin, 18 septembre
Commission environnement 18 h	Jeudi 25 septembre
Chant 20h- 21 h 15	Mardi 2 et 17 juin
Cuisine cent façons 10-14 h	Mercredi 2 juillet, 3 septembre
Cuisine popote et papotes 10-14 h	Mercredi 11 juin, 10 septembre
Cuisine délices et délires 17-21 h	Mardi 10 juin, 9 septembre
Cuisine des îles 10-14 h	Jeudi 12 juin, 4 septembre
Couture : groupe 1	2e Mercredi 14-18 h, 4e mercredi 10 h-18 h
groupe 2	3e mercredi de 14 h à 18 h
groupe 3	1er mercredi de 14 h à 18 h
Mains de la Combe 9 h - 11 h 00	Samedi 7 juin, 6 septembre
Marche du lundi 14 h	Lundi 2 juin, 6 octobre
Mémoire en éveil	Jeudi 5 et 19 juin, 25 septembre
durée 1 h 30 : 4 groupes	8 h 45 / 10 h 30 / 14 h 15 / 16 h 00
Loisirs créatifs 9 h 30-18 h	Samedi 28 juin, 27 septembre
Peinture- dessin 13 h 30-17 h 30	Mardi 3 juin, 7 octobre
Informatique 18 h-20 h	Jeudi 26 juin, 25 septembre
Vannerie 10h - 17h	Samedi 4 octobre
Activités récurrentes	
Tricot à 14 h	Tous les mardis
Qi qong 19 h-20 h 30	Tous les lundis
Anglais	
avancés C1, C2 / et	
intermédiaires B1, B2	Mardis de 9 h à 10 h 30 / 10 h 30 à 12 h
débutants A1 / A2	
Allemand 14 h 15-15h 30	Tous les vendredis
Jardin partagé 9 h (été) 10 h	Tous les samedis
Soirée jeux Tarot	Tous les vendredi 20 h
Crapette	2e vendredi du mois à 20 h
Scrabble 16 - 18 h	2e lundi du mois
Théâtre à 20 h 15	Tous les mercredis
Photo 20 h-23 h	Tous les mercredis

◆ ECHOS ET REFLETS...

- ◆ Si les mots ont un sens.
- ◆ Nos activités.

■ A VENIR

- Fête de la musique le samedi 21 juin.
- Vide-greniers le dimanche 22 juin.
- Sortie Baume-les-Messieurs le 12 septembre.
- Assemblée générale le samedi 20 septembre.
- Conférence sur le cancer le mardi 23 septembre.
- Théâtre au P'tit Vélo les samedi 27 et dimanche 28 septembre.
- Atelier vannerie le samedi 4 octobre.
- Atelier cuisine végétarienne.

Association de la Combe Saragosse, 34 chemin de Vieilleley, 25000 Besançon

Site : <https://www.assocombesaragosse.fr> et courriel : associationcombesaragosse@gmail.com

Directeur de la publication : Christiane Richet, présidente. Comité de rédaction : Commission communication

Association soutenue par la Ville de Besançon. Conception graphique : Centre 1901 et ACS.

Impression : Estimprim - 1700 exemplaires. I.S.S.N : 1278 - 6039



Association
Combe
Saragosse

◆ Si les mots ont un sens (74)

D'un lointain séjour parisien, il m'est revenu une anecdote. Pendant un certain printemps, un étudiant pataugeait tranquillement, pieds nus, dans un bassin du jardin du Luxembourg, juste derrière le Sénat, quand il se fit violemment interpeller par un passant bien mis : « Non mais, regardez-moi ce petit c... ! Dégage de là, s...ard ! » Et l'étudiant de rétorquer, avec un certain panache : « Et vous, Monsieur, vous n'êtes qu'un foutriquet ! » Ce qui laissa son interlocuteur complètement c...oi !!!

Eh bien, oui ! Si nous devons continuer à nous insulter, faisons-le du moins avec prestance. Renouvelons notre vocabulaire. Illustrons la langue française dans toute sa richesse.

Face à un grossier personnage, traitez-le de pignouf en vous revendiquant de Flaubert qualifiant le traité « Sur l'art » de Courbet de « pignouferie socialiste » (!), ou avec Balzac, qualifiez-le de galapiat (« Le méde-

cin de campagne ») ou abritez-vous derrière Dorgelès pour l'appeler nez-de-boeuf (« Les croix de bois ») ou, son équivalent, muflé.

Si c'est un rustre, paltoquet (vêtu d'un paletot de paysan), rustaud (rustique !) ou ostrogoth (Goth de l'est !!!) conviendront parfaitement. Malotru renverra à la célèbre série, « le Bureau des Légendes », où l'agent Malotru porte à dessein un surnom dont il est l'exact opposé... rusé et courageux qu'il est ! Péquenot a vieilli et son origine est mal connue.

Si votre adversaire est malhonnête, sans scrupules, usez de fripouille (fripe, gue-nille), filou (fieur... de mauvais coton), bé-lître (peut-être venu du néerlandais, bedelare, mendiant), ou mieux, chenapan, venu de schnappen+hahn (voleur de poules), comme le fait Morillon dans une lettre au cardinal de Granvelle, excusez du peu. Gueux sera également du meilleur

effet, puisqu'il viendrait issu du néerlandais guit, coquin, fripon.

S'il est stupide ou pédant, ce qui est assez semblable, choisissez cuistre (valet de cuisine... loin du grand chef étoilé), butor (du nom de l'oiseau qui mugit comme un taureau), béotien (ces Grecs de Béotie jugés épais, incultes... comme des provinciaux, quoi !).

Méprisable, capable de mauvais coups ? Faquin (compagnon de la facque, la poche, autrement dit voleur), maraud (à l'origine discutée, mais utilisé par Montaigne...) feront l'affaire. Sacripant aussi, ou encore Rodomont, s'il est bravache, et vous vous réfèrerez à l'Arioste. Mais là, vous serez à la limite de la préciosité... Donc, pour compléter votre collection, relisez plutôt les aventures de Tintin avec les célèbres apostrophes du capitaine Archibald Haddock. Là, vous serez au top !

Christian

● Dictée du 5 avril : un académicien encore vert ! (Vaucresson - 2009)

Dictée de Bruno Dewaele :

Bluette, roman à l'eau de rose, littérature d'aérogare, les perfidies ont plu dru à l'occasion de la récente sortie du livre de Valéry Giscard d'Estaing, lequel relate l'idylle qu'auraient vécue un président de la République lui ressemblant à s'y méprendre et une princesse qui en rappelle étonnamment une autre. Pour une fois réunis, ros-bifs et mangeurs de grenouilles s'en sont donné à cœur joie pour ironiser sur ce brillant économiste qui a troqué les comptes contre l'historiette fleur bleue ; sur ce volcan que l'on croyait éteint et qui, tel le phénix, renaît tout à coup de ses cendres. C'est que, chez un Auvergnat bon teint comme peut l'être l'ancien chef de l'État, la vérité finit tôt ou tard par surgir du fond du puy ! Au reste, le drôle a toujours affectionné les

coups fumants. Avant de se la jouer sur cette touche qu'il feint d'avoir eue avec Diana, c'est un clavier entier qu'il arbora, du temps où il se prenait pour un accordéoniste, prompt à la bourrée ! Il chaussa aussi les crampons et tâta des protège-tibias, ce qui, nonobstant, ne le mit pas à l'abri des tacles appuyés de son Premier ministre. Il petit-déjeuna avec des éboueurs, éberlués de passer ainsi des poubelles au pouvoir, des immondices qu'ils avaient tout juste ramassées aux ors élyséens. En contrepartie, et flanqué de sa mie, il rompit le pain avec nombre de ses sujets, n'aimant rien tant que s'inviter impromptu et regarder la France au fond... des œufs brouillés.

Mais quid, aujourd'hui, de cette improbable oaristys ? de ce mièvre conte de fées, s'y dessinât-il, en filigrane, plus d'un cinq à

sept torride ? Serait-ce que ce Lovelace-né eût voulu se faire passer, au pays d'A g a t h a



Christie, pour un hercule du poireau ? Il se susurre, dans certains milieux prétendument bien informés, qu'il entendrait plutôt par-là savonner la planche à l'un de ses successeurs, qui doit incessamment publier des Mémoires très attendus. Si ce croc-en-jambe-là sied peu aux ci-devant dont notre homme s'enorgueillit de faire partie, voilà bien la preuve que l'on peut avoir un faible pour les diamants et n'en pas moins souffrir mille morts dès qu'il faut jeter la rancune... à la rivière !

● Conte du samedi 5 avril : parcours d'un poète

Un peu plus de quarante personnes étaient venues écouter le conteur Fabian. Entrecoupé de musique le conte donnait la part belle aux femmes, toute la moitié du monde. Les vingt dernières minutes gri-

voises et pleines de finesse étaient agréables à nos oreilles. Peut-être que notre conteur est d'accord avec Louis Aragon et pense que la femme est l'avenir de l'homme.

Cela ressemble à notre vie mais pas vraiment. C'était à la fois distrayant, philosophique et imaginaire.



Depuis 2002
Travail soigné
Délais respectés

RESTEZ COUVERTS

CHARPENTE COUVERTURE ZINGUERIE

Installateur conseil Velux®
www.restez-couverts.com

Simon BIZE - 3 rue du Trébignon - 25220 THISE
Tél. : 03 81 50 44 61 Portable : 06 87 06 20 07

Intermarché

OUVERT : du lundi au samedi de 8h30 à 19h30
le dimanche de 9h00 à 12h30

73 Boulevard Blum - 25000 Besançon
Tél. : 03 81 53 43 23

La Valentine

Boulangerie - Viennoiserie - Restauration

45 boulevard Léon Blum - 25000 Besançon
Tél. : 03 81 63 19 00

● Pierre-Joseph Proudhon : rencontres, échanges et débats le 28 mars

La 3e conférence de Monsieur Robert Proudhon présentée le 28 mars explore les interactions et conflits entre Pierre-Joseph Proudhon et d'autres figures intellectuelles majeures du XIXe siècle, telles que Karl Marx, Charles Fourier, Victor Hugo et Jenny d'Héricourt, tout en soulignant son ascendance sur la pensée de son époque. Proudhon est célèbre pour sa déclaration révolutionnaire « La Propriété, c'est le vol », qui a suscité à la fois critiques et approbations. Proudhon a introduit des concepts comme la force collective et la plus-value, influençant les théories socialistes.

Proudhon (1809-1865), Marx (1818-1883) et Engels (1820-1895).

Sa relation avec Marx, bien que débutant par une collaboration intellectuelle, se solde par une rupture publique à travers des publications polémiques. Marx écrit « Lors de ma visite à Paris en 1844, j'ai développé des liens personnels avec Proudhon. Nos longues discussions se prolongeaient souvent jusqu'à l'aube ». En 1845, Marx et Engels publient « La Sainte Famille » dont près de cinquante pages sont consacrées à l'examen de « Qu'est-ce que la propriété ? ». Ils écrivent : « Proudhon n'écrit pas seulement pour le bénéfice des travailleurs ; il fait lui-même partie de cette classe, il est sans conteste le penseur le plus audacieux du socialisme en France ». En 1846 Marx, alors réfugié à Bruxelles, propose à Proudhon de devenir son correspondant officiel pour la France, dans le but d'établir un réseau révolutionnaire international. Ayant pressenti l'intransigeance de son correspondant allemand, Proudhon refuse. La rupture est latente. Marx le traitera de « petit bourgeois ». Proudhon définira Marx comme « le ténia du socialisme » et résumera tout son sentiment dans cette remarque assassine : « Le véritable sens de l'ouvrage de Marx, c'est qu'il a le regret que partout j'aie pensé comme lui et que je l'aie dit avant lui. Il ne tient au lecteur de croire que c'est Marx qui, après m'avoir lu, a regret de penser comme moi ».

Proudhon et Fourier (1772-1837).

Face au désordre social, Fourier imagine un lieu de vie, parfait microcosme se suffisant à lui-même pour la production, la consommation, l'éducation et surtout la recherche du bonheur : « le phalanstère ». Proudhon rejette les idées sur le « phalanstère » et l'émancipation féminine : un amas de « bêtise et d'infamie ». Il partage la même analyse des injustices économiques et financières de la société industrielle naissante.

Proudhon et Jenny d'Héricourt (1809-1875).

Fine connaisseuse des théoriciens sociaux, elle leur reproche leurs insuffisances notoires sur la question féminine. Elle s'engage auprès des révolutionnaires de 1848, fondant une Société pour l'Émancipation des femmes. Proudhon, comme nombre des réactionnaires de son temps, va se livrer, avec sa morgue de mâle dominant, à un antiféminisme virulent. Elle en fait son adversaire principal.

Proudhon et Victor Hugo (1802-1885).

Le 31 juillet 1848, Proudhon dépose « une proposition sur la réorganisation de l'impôt et du crédit », devant une Assemblée presque totalement hostile à son projet. En bon observateur, Victor Hugo décrit cette séance : « On vit paraître à la tribune un homme d'environ 45 ans, blond, avec peu de cheveux et beaucoup de favoris. Il était vêtu d'un gilet noir et d'une redingote noire. Il ne parla pas, il lut. Il tenait ses deux mains crispées sur le velours rouge de la tribune, son manuscrit entre elles. Il avait un son de voix vulgaire, une prononciation commune et enrouée et des bécicules. Le début fut écouté avec anxiété, puis chacun se mit à parler, ... la salle se vida. L'orateur poursuivit avec un flegme imperturbable, méthodique, mêlant statistiques, démonstrations économiques et harangue révolutionnaire. La proposition du citoyen Proudhon fut censurée par 691 voix sur 693 ! ». Proudhon : « Je lis en ce moment Victor Hugo, œuvres complètes. J'ai lu tous les drames ». Proudhon apprécie le poète, mais non ses romans qu'il considère comme de mauvais écrits populaires :

« Que de réserves à faire et que j'aurais à dire ! À propos des Misérables : des vulgarités, des turpitudes, des balourdises sur lesquelles l'auteur a étendu un style pourpre ; au total, un empoisonnement pour le public ». Une dernière et brève rencontre aura lieu en 1861 en Belgique chez Hetzel, éditeur à la fois de Proudhon et Victor Hugo. Les deux hommes s'étaient serré la main, sans plus. « Tout s'est borné à cela. Je reste sur mon fumier, lui sur le sien ».

Les Proudhon : Jean-Baptiste Victor et Pierre-Joseph.

Jean-Baptiste Victor Proudhon (1758-1838) juriste, doyen de l'École de Droit de Dijon.

De leur différence Pierre-Joseph écrit : « La lignée dont est issu le juriste est la lignée privilégiée, le professeur évoquait la lignée à laquelle j'appartiens avec un certain désespoir : il y avait une goutte de mauvais sang parmi les Proudhon : toute la doctrine de la prédestination y est : destiné à la pauvreté et à la révolte, aux poursuites judiciaires, à l'emprisonnement ».

À Besançon il y a deux rues Proudhon. Une rue fut créée en l'honneur de Jean-Baptiste Victor. Pour honorer également Pierre-Joseph, la ville souhaite joindre, sur la même plaque, les deux Proudhon. S'en suivent de vives protestations des descendants de Jean-Baptiste Victor. Mais, en 1928 un compromis est mis en place avec la rue de la République comme frontière ! La Rue Jean-Baptiste Victor va de la rue Bersot à la rue de la République et la Rue Pierre-Joseph de la rue de la République à la rue Gambetta puis jusqu'à la rue Courbet.

Proudhon et Besançon. Pierre-Joseph Proudhon, le retour !

Il a fallu attendre 2020 pour que la Ville mette enfin en place, pour donner suite à la demande du conférencier, un parcours dédié à P.-J. Proudhon, commençant à sa maison natale à Battant et se terminant à sa statue, rue Sarrail : « Autour de Pierre-Joseph Proudhon ».

Christian By.

Un résumé plus complet sur cette conférence est à retrouver sur le site de l'association, rubrique : "Vous y étiez".



Que pouvez-vous faire avec l'ACS... ?

- vous inscrire à des activités régulières animées par des membres adhérents bénévoles,
- participer à des manifestations ou événements plus ponctuels,
- devenir bénévole d'un jour en aidant les organisateurs.

Activités pour les adhérents, sans inscription préalable...

<p>Les marches du lundi 1er lundi du mois à 14h00 reprise le 6 octobre 2025</p> <p>Départ dans la cour de l'ACS, avec de bonnes chaussures, pour une balade dans les environs de Besançon.</p>	<p>Soirées jeux le vendredi à 20 h 00 reprise le 5 septembre</p> <p>Vous avez le choix entre :</p> <ul style="list-style-type: none"> - le tarot : tous les vendredis, - la crapette : le 2ème vendredi du mois, - le scrabble : le 4ème vendredi du mois, - le scrabble le 2ème lundi du mois à 16h00. 	<p>Les Mains de la Combe le premier samedi du mois de 9 h 00 à 11 h 00 reprise le 6 septembre</p> <p>Apportez jouets, meubles, appareils, petits électroménager, que vous voudriez voir réparer. Peut-être pourrons-nous leur donner une seconde vie, dans leur fonction première ou... en tant qu'oeuvre d'art !</p>
---	--	--

<p>Tricot solidaire le mardi de 14 h 00 à 16 h 30 reprise le 2 septembre</p> <p>Vous aimez tricoter ou vous souhaitez apprendre... Venez nous aider à réaliser des tricots, de la layette au profit d'associations caritatives.</p>	<p>Chant Recherchons un animateur pour le chant et jour à définir</p> <p>Rejoignez la chorale et participez au concert de la fête de la musique de l'ACS.</p>	<p>Jardin partagé</p> <p>Si vous voulez vous lancer dans le jardinage ou partager vos connaissances, rejoignez l'équipe et ses réalisations à bâtir, planter ou déguster dans la bonne humeur et en toutes saisons le samedi matin sur le site de l'ACS Contacter : associationcombesaragosse@gmail.com</p>
	<p>Dictée au 4ème et au 2ème trimestre inscription préalable.</p>	



Pour tous...

Plusieurs rendez-vous sont proposés au fil de l'année, selon un calendrier, présenté dans l'ÉCHO :

- le vide grenier,
- la fête de la musique,
- la fête de Noël,
- les représentations théâtrales,
- l'apéro-voeux,
- l'Assemblée Générale...

VERT TIGES

ÉLAGAGE
///
TAILLE RAISONNÉE
DES ARBRES
///
ABATTAGE
///
SUPPRESSION
DE SOUCHES

DEVIS GRATUIT

Xavier Simonel
22 C chemin de l'Espérance
25000 Besançon
Tél. 03 81 50 18 19
contact@verttiges-elagage.com
www.verttiges-elagage.com

CARROSSERIE ALEX NOEL

12 rue des Bruyères
25220 THISE

Tél : 03 81 60 42 93
Port : 06 32 60 15 47
carrosserie.alexnoel@orange.fr

Plomb Chauff

Frédéric GUIJARRO

Plomberie - Chauffage - Energies Renouvelables

19, chemin de la Grange Marguet
25000 BESANÇON

03 81 53 69 09

Mail : secretariatbesancon@axenergie.eu

Activités pour les adhérents, avec inscription préalable...

<p>Couture</p> <p>Le mercredi pour chacun des ateliers reprise : avec le 2ème grp le 17 septembre , le 1er grp le 24 septembre et le 3ème grp le 1^{er} octobre.</p> <p>Trois ateliers permettent de vous initier ou de vous perfectionner en couture :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1er groupe : 2ème mercredi du mois de 14 à 18 h et 4ème merc. de 10 à 18 h. - 2ème groupe : 3ème mercredi du mois de 14 à 17 h. - 3ème groupe : 1er mercredi de 14 à 17 h. 	<p>Anglais</p> <p>durée vacation 1 h 30</p> <p>Reprise le 16 septembre le mardi (horaires à préciser).</p> <p>inscription préalable requise sur associationcombesaragosse@gmail.com horaires à préciser selon participants</p>	<p>Cuisine</p> <p>une séance par mois pour chacun des cinq ateliers reprise en septembre</p> <p>Venez échangez vos recettes et vos astuces tout en préparant le repas que vous partagerez ensuite.</p> <p>Pour cela, 4 ateliers ont été créés :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cuisine cent façons : le 1er mercredi du mois à 10 h 00, - Popote et papotes : le 2e mercredi du mois à 10 h 00, - Délices et délires : le 2e mardi du mois à 17 h 30, - Cuisine des îles : le 2ème jeudi du mois à 10 h 00. - Cuisine végétarienne : à définir.
	<p>Mémoire en éveil</p> <p>reprise le 16 octobre le 4e jeudi du mois (sauf vac. scolaires)</p> <p>4 groupes : G1 de 8h45 à 10h15 G2 de 10h30 à 12h00 G3 de 14h15 à 15h45 G4 de 16h00 à 17h15</p>	



Pour vous inscrire, dès maintenant, envoyez un mail à :

associationcombesaragosse@gmail.com



<p>Loisirs créatifs</p> <p>un samedi par mois de 9 h 30 à 18 h 00 reprise le samedi 27 septembre</p> <p>Venez réaliser toutes sortes de créations selon les propositions de chaque participant(e).</p>	<p>Peinture / Dessin</p> <p>un mardi par mois de 13 h 30 à 17 h 30 reprise le mardi 7 octobre</p> <p>Vous aimez peindre avec l'acrylique, ou l'aquarelle, ou vous aimez dessiner... Vous pourrez donner libre cours à votre talent en toute liberté !</p>	<p>Qi Gong</p> <p>le lundi de 19 h 00 à 20 h 30 reprise le lundi 8 septembre</p> <p>Pour pratiquer une forme de Qi Gong appelée le "Zhi Neng Qi Gong".</p>
<p>Théâtre</p> <p>répétition le mercredi 20 h 15</p>	<p>Cours d'allemand</p> <p>le vendredi à 14 h 00 reprise le vendredi 3 octobre</p>	<p>Atelier vannerie</p> <p>nouvelle activité</p> <p>1 samedi par mois</p>
<p>Atelier informatique</p> <p>reprise le jeudi 25 septembre à 18 h 15</p>	<p>Pour parler en allemand sur des thèmes d'actualité en toute convivialité...</p>	<p>début le samedi 4 octobre de 10 h à 17 h</p>

Activités pour les adhérents, avec participation financière...

Plusieurs sorties payantes à la journée sont proposées avec ou sans repas et avec ou sans transport collectif.

 **Stéphanie CHEVASSU**

Lamy
La vie ensemble

Conseillère immobilier de proximité, je suis à votre disposition pour vos projets (achats, vente, estimation gratuite). N'hésitez pas à me contacter au :

06 16 17 03 91
stephanie.chevassu@nexity.fr

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

NRJ
DÉVELOPPEMENT
L'ÉNERGIE VERTE À VOTRE PORTEE

PHOTOVOLTAÏQUE
AUTO CONSOMMATION

CLIMATISATION
RÉVERSIBLE

POMPE À CHALEUR
AIR-EAU

Contactez-nous !

07 49 03 02 35
contact@nrj-developpement.fr

2E rue de Fronchot
25220 Thise
www.nrj-developpement.fr



● Information : « conversations carbone » du 6 décembre au 17 mars

Nous étions 10 à nous réunir un lundi soir sur deux aux 6 ateliers participatifs « conversation carbone » sous la houlette de 2 citoyens bénévoles formés par l'association Carbone et Sens. Nous avons commencé le 6 décembre et fini le 17 mars. Nous avons abordé 4 thématiques : énergie à la maison, mobilité, alimentation et eau, consommations et déchets. Cette initiative citoyenne consiste à se mobiliser ensemble pour réussir le pari de la transition écologique. Nous étions tous sur un pied d'égalité, chacun étant libre d'exprimer ses opinions et d'être entendu, et écoutant les autres en retour.

Outre la prise de conscience et l'approfondissement des connaissances sur la transition écologique, le but de ces conversations est de savoir comment faire à l'échelle d'un individu, d'une famille. Comment faire pour que les changements de

comportement que nous avons adoptés soient durables, pérennes. Le fait d'être en groupe a permis de se motiver, de partager et d'échanger des trucs et astuces, de transférer des pratiques, d'être plus efficaces et de devenir acteur du changement. Tous ces changements positifs faisant sens, nous allons ressentir une certaine satisfaction, un plaisir durable et de la fierté à réaliser nos objectifs, nos projets.

Pour continuer sur la lancée des conversations carbone nous avons trouvé quelques projets à réaliser au sein de l'ACS : créer un groupe « cuisine végétarienne », faire venir l'association de Palente pour les panneaux solaires, conférence sur la finance verte et la pive notre monnaie locale, mettre en place des ateliers citoyens, faire des sorties à vélo.

Nous avons apprécié la dynamique de groupe, la démarche participative et coo-

pérative, l'ambiance optimiste et chaleureuse. Nous avons surtout retenu que même de petits changements à l'échelle d'un individu peuvent renverser les choses. Mais chacun doit faire sa part que l'on soit un individu, une entreprise, une ville, un village, un État. L'action ne peut pas reposer exclusivement sur les seuls individus. Nous avons besoin d'une action collective forte pour réussir.

Christiane



● Marches des lundis 7 avril et 5 mai

Lundi 7 avril balade dans le Bois Monsieur

Temps superbe et chaud.

La marche débute aux portes de la zone commerciale de Châteaufarine.

Nous entrons rapidement sous les futaies du Bois Monsieur (une partie du parc forestier d'Avanne, entre Châteaufarine, Avanne et Les Essarts l'Amour). Puis, au sortir, nous longeons, en prairie, sur quelques centaines de mètres, la rive droite du Doubs jusqu'au Moulin de La Grâce Dieu.

Dans le village d'Avanne que nous traversons également par des sentiers pédestres, nous remarquons çà et là, sur plusieurs grandes faces de plots anti-véhicules en béton, de jolies fresques peintes, œuvres d'un artiste : il a reproduit avec talent les divers édifices importants de la commune. Retour par une boucle qui remonte dans cette même forêt, par un joli sentier onduleux et ombragé, offrant un calme total aux portes de la ville bruyante.

Lundi 5 mai autour de Thise

Temps plus incertain, mais sans pluie.



Point de départ : l'aérodrome.

Nous longeons en premier le Bois de la Vaire (sombre et assez impénétrable) pour monter ensuite sur les hauteurs de Thise. Un agréable chemin forestier assez sinueux, serpente dans le Bois de Roche. Retour par le lieu-dit : Les Vaux, puis en redescendant dans la plaine toujours par un sentier, une belle surprise nous attend : Nicole et Christian, organisateurs de cette balade, ont préparé une visite du Prieuré de Beaupré.

Dans ce lieu, marqué par l'histoire, nous avons été accueillis, guidés et informés par une gestionnaire du lieu.

Prieuré fortifié dont les origines remontent au 13^{ème} siècle, il a ensuite été transformé, au cours des siècles par divers propriétaires successifs.

Nous avons pu nous promener dans le parc paysager, puis découvrir le vaste rez-de-chaussée du Château, vestige voûté et restauré de l'ancien bâtiment fortifié. Et enfin, au milieu du parc, entrer dans la curieuse et magnifique chapelle : de style néogothique, datant de 1861, toujours intacte depuis, elle est entièrement recouverte intérieurement de décors peints multicolores : murs, plafonds, voûtes, colonnettes. Tout est mis en couleurs par des motifs divers ; le mobilier ecclésiastique y est également préservé.

Cette vaste propriété avec toutes ses dépendances est actuellement restaurée progressivement par une famille qui l'a acquise en 2021, et, tout en l'occupant, l'aménage en chambres d'hôtes, et d'accueil pour l'événementiel.

Madeleine

Frédéric LAGARDE

Boucher - Charcutier - Traiteur

11, rue Paul Bert
25000 Besançon

Tél. : 03 81 88 49 85

Mail : lagarde.frederic@orange.fr

Le Criollo
VOTRE CHOCOLATERIE ARTISANALE
BESANCON



dragées & compositions personnalisées
MEDICIS

Boutique ouverte de 9h à 19h du lundi au samedi
Commandez en ligne sur lecriollo.com
Visites guidées & dégustation gratuites

SUIVEZ-NOUS
sur  

1 rue du Murgolot ZA de Thise Chalezeule • 25220 Chalezeule
Besançon Est • Tél. 03 81 40 07 23 • contact@lecriollo.com



● Troc plantes du dimanche 13 avril

Les jardiniers novices ou expérimentés ont échangé graines, plantes et arbustes et beaucoup de trucs et conseils pour réussir leurs plantations. Plantes, boutures enracinées, bulbes, arbustes, graines, semis, tout était échangeable, ainsi que plants de tomates, basilic, courgettes, géraniums, bégonias, plantes grasses et autres plantes d'intérieur, arbres, plantes aromatiques, fleurs du jardin, géraniums, fraisiers... Un grand choix de plantes adaptées au terroir. Ces trocs, qui sont dans l'air du temps, sont une véritable source d'inspiration, qui permet d'embellir son jardin, ses parterres et son potager.

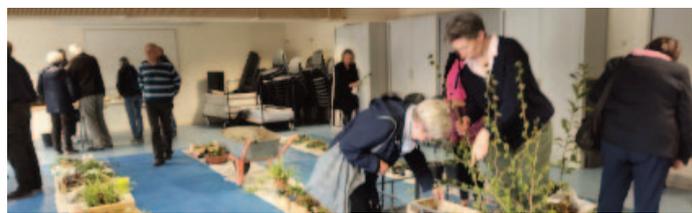
Cette année nous avons invité l'Association bisontine de Pomologie. Ces Croqueurs de pommes ont dispensé plusieurs

séances de greffage en fente de pommiers. C'est entre mars et avril que se réalisent les greffes. Comme toujours, le rameau-greffon sera prélevé durant l'hiver et placé au frigidaire jusqu'au moment de la greffe. Au printemps sélectionnez un rameau du même diamètre que celui du porte-greffe, faire une fente, assembler les 2 rameaux et les attacher avec du raphia. Les arbres greffés produisent des fruits sains et permettent de conserver le patrimoine génétique.

Christiane

Recette lessive au lierre

Ingrédients : 50 à 60 feuilles de lierre, 1 litre d'eau (de préférence eau de pluie).



Préparation : Laver le lierre le couper grossièrement aux ciseaux dans une casserole, ajouter l'eau, porter à ébullition, laisser cuire 15 minutes. Laisser reposer une nuit.

Le lendemain : rajouter une cuillère à soupe de bicarbonate, secouer le tout, la lessive est prête à l'emploi.

Utilisation à 40° C, linge quotidien : 1 bouchon de lessive (10cl), linge plus sale : 1 bouchon de lessive + 1 cuillère à soupe de bicarbonate dans le tambour.

Conservation : au frais ou au réfrigérateur. Durée de conservation 1 mois.

● Initiation à l'orientation du 12 avril

Le samedi 12 avril, quelques adhérents de l'association ont participé à une séance de découverte de la course d'orientation avec 2 responsables du club OTB (Orientation Team Besançon).

Nous avons pu découvrir quelques spécificités de l'activité comme l'orientation de la carte ou encore la lecture de la carte. Celle-ci, très détaillée au niveau relief ou végétation, permet de se situer très précisément

sur une carte au 1 / 5000°.

Le parcours de 12 balises a été réalisé en un peu plus d'une heure par l'ensemble du groupe !

● Sortie "piafs" du mercredi 23 avril 2025

Nous étions 21 personnes pour découvrir les oiseaux de notre quartier et ceux des abords de la forêt de Chailluz. Quentin, animateur de la Ligue de Protection des Oiseaux nous a fait écouter leurs chants pour mieux les identifier. Avec les jumelles nous



avons pu apercevoir : le merle, la corneille, le rougequeue noir (cavernicole) et celui à front blanc ; les moineaux (bien différencier le mâle et la femelle) ; la fau-

vette à tête noire, chant très flûté ; la pie qui maçonne son nid avec de la boue ; un couple de pigeons ramiers symbole de la douceur et de l'espoir, le rossignol qui chante jour et nuit comme l'engoulevent, dans le ciel 2 milans noirs, principalement charognards, (proies mortes ou vivantes). Les premiers martinets sont arrivés, ils dorment en volant avec la moitié du cerveau déconnecté. Plus petits également, le serin cini, le troglodyte mignon (parce qu'il a plusieurs femelles avec plusieurs nids...). Le roitelet est encore plus petit. Anecdote sur le coucou qui parasite le nid d'une autre es-

pèce en s'adaptant à la couleur des œufs de l'espèce hôte, qui pond très rapidement et qui disparaît. Pour finir une bergeronnette grise qui hoche de la queue. Belle matinée sans pluie et très agréable en la compagnie de Quentin. Souhaitons que les printemps ne soient jamais silencieux.



Régine

Applications gratuites pour reconnaître les oiseaux : Merlin bird ID, bird mélody, Oiseaux.net.

● Histoire de l'Atelier " Couture "

Au cours d'une séance de gymnastique, Marie-Claude avait fait la connaissance de Pascale et de l'A.C.S. Après un rendez-vous avec Patrick, alors président de l'association, la décision a été prise d'ouvrir une nouvelle activité. C'est ainsi que le mercredi 17 septembre 2014, l'Atelier Couture est né.

Au début les séances n'avaient lieu que 2 mercredis après-midi par mois, mais très vite, de fil en aiguille, devant le nombre grandissant d'adeptes de la machine à coudre, les rendez-vous couture ont lieu un mercredi toute la journée, puis encore trois mercredis après-midi.

Nous avons été contactés, fin 2024, par 3 étudiants de l'I.U.T. dans le cadre d'une étude comparative sur des "groupes de couture physiques et virtuels".

D'après leur conclusion, on rencontre prin-

cipalement les groupes de couture "virtuels" sur les réseaux sociaux. Cela permet, entre autres, aux personnes encore en activité ou ne pouvant se déplacer régulièrement dans un «atelier couture», de trouver conseils et entraide pour mettre en pratique leurs talents de couturière.

Quant aux groupes de couture «physiques», dont nous faisons partie, le profil des membres de notre association peut se résumer ainsi :

Une trentaine d'adhérentes, dont une grande partie sont des personnes vivant seules. Ces personnes ne résident pas obligatoirement dans le quartier. Ce sont à la fois des novices et des personnes expérimentées en couture. La motivation princi-



pale, en plus de partager son savoir-faire ou de progresser en couture, est une occasion de tisser des liens et de partager des instants chaleureux.

Cependant, depuis quelques années, la responsable, Marie, faisant face à une demande croissante d'adhérentes, est dans l'impossibilité d'accueillir de nouvelles participantes, faute de place et de temps à accorder à chacune.

Et c'est ainsi que, depuis plus de dix années, on mesure, coupe, pique, surjette... à l'A.C.S.

Madeleine et Marie

■ En avant la musique ! : fête de la musique le samedi 21 juin.

De la musique avant toute chose...et il y en aura samedi 21 juin à partir de 18 h. L'orchestre « les Jeunes Canailles » ouvrira le

bal. Cette année nous pourrons danser en ligne et en ronde grâce à la présence d'un orchestre folk. Apéritif et grillades offerts

par l'ACS. Chacun apportera entrées et desserts, son pain, boissons, verres et couverts. Soirée ouverte à tous. A bientôt.

■ Vide-greniers le dimanche 22 juin

Le traditionnel vide-greniers de l'ACS aura lieu le dimanche 22 juin dans la cour du siège de l'association, 34 chemin de Vieilley. Les stands peuvent couvrir un espace de 170 m linéaires sur une largeur de 3 m.

Le prix au mètre linéaire est de 4€. Une caution de 20 € vous sera demandée et restituée le soir. Inscriptions auprès de Mady Seguin, tél 03 81 53 64 32.



■ Sortie Baume-les-Messieurs le vendredi 12 septembre

Vendredi 12 septembre, vous êtes invités à une sortie à Baume-les-Messieurs avec visite des grottes et de l'abbaye. Départ en bus, à 8 h, visite de la grotte et

de l'abbaye, pique nique, balade dans le village et les sentiers. Prix : 32 €. (bus + les 2 visites). Possibilité de payer par chèque ou payasso sur le site internet de l'ACS.

Bulletin d'inscription à remettre dans la boîte aux lettres de l'ACS 34 chemin de Vieilley.

Date limite inscription : 19 août 2025.

■ Assemblée générale le samedi 20 septembre

L'assemblée générale se tiendra le samedi 20 septembre 2025 à 18 h 30.

Pour l'année 2025/2026 le montant des cotisations ne change pas et restera à 30 €

pour une famille et à 20 € pour une personne vivant seule.

■ Conférence sur le cancer le mardi 23 septembre à 20 h 00

Découvrez comment faire des changements au quotidien qui pourraient réduire votre risque de cancer et vous aider à vivre plus sainement. Grâce à la recherche, nous comprenons mieux comment le cancer apparaît et comment le prévenir. La plupart sont causés par un ensemble complexe de

nombreux facteurs de risque différents (tels que le vieillissement, le tabagisme ou l'absence de protection solaire). Il arrive aussi que le cancer affecte des personnes qui ne présentent aucun facteur de risque. Passez à l'action et réduisez votre risque de cancer en ayant une meilleure compréhens-

sion des différents facteurs de risque et en apportant quelques changements simples à votre alimentation, aux boissons que vous consommez, à la qualité de l'air que vous respirez et à vos activités au quotidien.

■ Théâtre les 27 et 28 septembre 2025

Après avoir joué au Kursaal fin janvier, le groupe théâtre de l'ACS rejouera pour vous sa pièce les 27 septembre à 20 h 00 et 28 septembre à 16 h 00 au P'tit Vélo à Besançon. Cette pièce intitulée Madame Dieu est de Frédéric Dubost :

"Patrick se réveille dans un lieu inconnu, il se

questionne sur sa présence en ce lieu. Deux autres hommes le rejoignent...

Des anges farfelus arrivent pour les préparer à leur comparution devant Dieu... Pardon... Madame Dieu..."

Les réservations sont obligatoires et seront prises à partir du 15 septembre.



Contactez Gene au 06 40 23 25 97 ou Gilles au 06 89 51 98 10.

■ Atelier vannerie : Sans clou, ni vis ! le samedi 4 octobre



Véronique, pratiquant la vannerie depuis environ 10 ans, aimerait partager cette activité alliant loisir et utilité.

Quelle fierté d'aller acheter ses légumes et de les transporter dans un panier que vous aurez

tressé. Avec un peu de pratique, vous pourrez également confectionner de petits décors, des mangeoires pour les oiseaux...

Elle propose de débiter avec la vannerie "sauvage" qui nécessite de consacrer un peu de temps à la récolte de végétaux avant de réaliser vos projets les plus sages ou les plus fous. Les brins sont plus faciles

à tresser et cette pratique ne nécessite pas d'acheter de l'osier sec ou du rotin qui peuvent s'avérer coûteux.

Les séances pourraient se dérouler 1 fois par mois du mois d'octobre au mois de mai de 10 h à 17 h, chacun apportant quelque chose à grignoter pour la pause de midi. Première séance le samedi 4 octobre.

■ Atelier cuisine végétarienne

Nous allons ouvrir un cinquième atelier cuisine basé sur la cuisine végétarienne une fois par mois. Nous aimerions savoir si des

personnes sont intéressées et si quelqu'un veut bien animer le groupe.

Cet atelier pourrait avoir lieu en fin d'après-

midi à partir de 17 h 30- 18 h, (sauf les jeudi et vendredi).

Démarrage en octobre 2025.

■ Bulletin d'inscription sortie Baume-les-Messieurs le 12 septembre 2025

Nom(s) :

Prénom(s) :

N° de téléphone :

Adresse :

Adresse mail :

Adhérent(s) : x 32 € =

Paiement possible sur payasso, lien sur le site de l'ACS ou

chèque à l'ordre de l'ACS à déposer dans la boîte aux lettres 34 chemin de Vieilley avant le 19 août 2025.