

28 mars 2022

Édito

Les catastrophes se succèdent.

A peine sort-on de la crise sanitaire et retrouvons-nous presque toutes nos libertés au quotidien, qu'une autre catastrophe tout aussi terrible qui perturbe une fois encore la stabilité mondiale se fait jour depuis plusieurs semaines. Nul n'est capable de prévoir quelle sera son issue et dans quel délai. Ayons une pensée pour toutes les victimes innocentes qui se font tuer ou qui se retrouvent à la rue, voire obligées de quitter leur pays.

Pour ce qui nous concerne, nous allons continuer à vivre normalement, tant que faire se peut, et reprendre nos activités perturbées par la crise sanitaire.

S'agissant de notre association, les jeux qui étaient encore en suspens vont reprendre le 18 mars.

A écouter nos adhérents, cette reprise était fortement espérée et va enfin leur redonner un peu de baume au cœur.

Vous constaterez à la lecture de cet Echo et par d'autres informations à venir que les commissions ont prévu un programme d'activités particulièrement attractif pour les mois à venir.

Une fois encore je tiens à remercier tous les bénévoles qui consacrent beaucoup de temps pour imaginer et finaliser toutes ces activités.

Je vous recommande de consulter régulièrement le site de l'association qui vous donnera tous les renseignements nécessaires. Rappel adresse du site : <https://www.assocombesaragosse.fr>
Je vous dis à bientôt et prenez beaucoup de plaisir dans la pratique de vos activités respectives.

Votre Président Justin

VOUS Y ÉTIEZ...

- Les ateliers "Mémoires en éveil".
- Haute couture !

ÉCHOS ET REFLETS...

- ◆ Humour.
- ◆ Zone 30.
- ◆ Zone de rencontre.
- ◆ Jardiner avec la lune.
- ◆ Les femmes en photographie.
- ◆ Les cigognes sur l'antenne de notre quartier.

Agenda		2022
Sortie en forêt de Chailluz	Samedi 23 avril 14 h 00	
Troc plantes	Samedi 7 mai après-midi	
Sortie à Alesia	Dimanche 8 mai	
Voyage à Malte	Vendredi 13 au jeudi 19 mai	
Fête de la musique	Samedi 25 juin	
Vide-greniers	Dimanche 26 juin	
Séjour dans l'Allier	Mardi 20 au jeudi 22 septembre	
Commission communication à 18 h 30	Lundi 25 avril, 9 mai, 13 juin	
Commission animation à 20 h 00	Jeudi 28 avril, 25 mai, 23 juin	
Marche du lundi à 14 h 00	Lundi 4 avril, 2 mai, 13 juin (le 6 juin étant férié)	
Mains de la Combe de 9 h 00 à 11 h 30	Samedi 2 avril, 7 mai, 4 juin	
Chant de 20 h 00 à 21 h 15	Mardi 5 avril, 3 mai, 7 juin	
Cuisine cent façons à 10 h 00	Mercredi 6 avril, 4 mai, 1 juin, 6 juillet	
Cuisine des îles à 10 h 00	Jeudi 14 avril, 12 mai, 9 juin	
Cuisine Popote et papote à 10 h 00	Mercredi 13 avril, 11 mai, 8 juin	
Cuisine Délices et délires à 17 h 45	Mardi 12 avril, 10 mai, 14 juin	
Couture de 14 h à 18 h 00	Mercredi 3 avril, 11 mai, 8 juin	
de 10 h à 18 h 00	Mercredi 27 avril, 25 mai, 22 juin	
Couture débutants de 14 h 00 à 18 h 00	Mercredi 20 avril, 18 mai, 15 juin	
Mémoire en éveil	Jeudi 7 et 28 avril, 5 et 19 mai, 2 et 16 juin	
groupe 1 de 8h 45 à 10 h 15		
groupe 2 de 10 h 30 à 12 h 00		
groupe 3 de 14 h 15 à 15 h 30		
Loisirs créatifs à 9 h 30	Samedi 30 avril, 21 mai, 18 juin	
Peinture acrylique à 13 h 30	Mardi 5 avril, 3 mai, 7 juin	
Activités récurrentes		
Tricot	Tous les mardis à 14 h 00	
Qi qong	Tous les lundis de 19h 30 à 21 h 030	
Anglais avancés	En visio pour l'instant	
débutants (vrais ou faux)	tous les mardis de 9 h 00 à 10 h 30	
	tous les vendredis de 9 h 00 à 10 h 30	
Allemand	Tous les vendredis à 14 h 00	
Soirée jeux Tarot	Tous les vendredis à 20 h	
Crapette	2e vendredi du mois	
Scrabble	4e vendredi du mois	

A VENIR...

- Annulation représentations théâtrales des 2 et 3 avril.
- "Les Mains de la Combe" les 2 avril et 7 mai.
- Sortie en forêt de Chailluz le 23 avril.
- Troc plantes le 7 mai.
- Des bancs au design du quartier.
- Sortie à Alésia le dimanche 8 mai.
- Fête de la musique le 25 juin
- Vide greniers le 26 juin.
- Sortie découverte de l'Allier du 20 au 22 septembre.

● Les Ateliers «Mémoire en éveil» : Qu'est-ce-que c'est ? Vous connaissez ?



Ces ateliers, qui s'adressent principalement aux seniors, se développent et sont proposés le plus souvent par différents organismes : Mutuelles, Caisses de retraite, CCAS dans les structures d'hébergement... Le but de ces séances, outre de maintenir un lien social et de convivialité entre les adhérents, est de proposer des exercices, des jeux de stimulation qui permettent de faire travailler nos différentes mémoires et d'utiliser nos cinq sens pour venir à bout des exercices.

Cette activité s'exerce dans un cadre précis. Au sein de l'Association de la Combe Saragosse, nous sommes trois animatrices ayant décidé de nous former pour proposer des séances : Catherine, Florence et Geneviève.

Toutes les trois, nous avons suivi une formation, dispensée par la Fédération Départementale de la Retraite Sportive de l'Allier qui a mis en place cette activité au sein de leur association depuis 2009. La méthode utilisée s'appuie sur un programme mis au point en 2006 par le Comité Départemental pour la Santé du Jura (aujourd'hui Institut Régional d'Éducation et de Promotion de la Santé - IREPS de

Exemple d'exercice proposé :

Un TGV part de Marseille en direction de Paris à 8h03 quai A voie 5.

Bourgogne-Franche Comté).

Les séances commencent généralement par une préparation physique : respiration abdominale - décontraction des cervicales - nuque et épaules - massages des doigts - décontraction des poignets - étude de la posture - visualisation et équilibre, qui permet un retour au calme propice à la concentration et à la réflexion. Une durée n'excédant pas 10 minutes est suffisante.

Ensuite différents exercices et jeux sont proposés, leurs objectifs :

- stimuler toutes les mémoires
- acquérir des moyens de mémorisation
- se divertir avec des jeux variés
- maintenir la curiosité.

Pour chaque exercice les participants réfléchissent individuellement (dans le silence, dur dur !! pour certain(e)s), puis une mise en commun des solutions est effectuée. Un temps d'échange qui permet à chacun de s'exprimer.

Le but principal et essentiel pour nous étant de permettre à chacun de réfléchir, même si le résultat ou la solution n'est pas trouvé (il n'y a pas d'évaluation) : nous avons mis en place des connexions dans notre cerveau.

Dans chaque groupe, nous constatons qu'il

existe un réel respect de l'autre et une bienveillance entre les participants. Il n'y a pas de vainqueurs, pas de vaincus, nous ne sommes pas en compétition. Mais il y a de l'entraide (certains vont même jusqu'à copier sur leur voisin(e) de table) et des rires (tout cela nous fait le plus grand bien).

A ce jour 3 groupes sont constitués (soit 40 inscrits). Les séances d'1 h 30 ont lieu tous les 15 jours. L'activité a commencé en janvier 2020, avec de grandes interruptions, de ce fait c'est la première année pleine où nous assurons cette animation.

Si vous souhaitez rejoindre cet atelier à la rentrée de septembre 2022 (aujourd'hui les groupes sont au complet), vous pouvez envoyer un message à l'adresse :

associationcombesaragosse@gmail.com
Le cerveau se comporte comme un muscle, plus on stimule ses différentes zones, mieux il fonctionne. En exerçant sa mémoire, on cultive les interactions positives permettant de mieux lutter contre ses peurs et/ou son stress.

Catherine, Florence et Geneviève



A la même heure, soit 8h03, un TGV démarre de Paris quai W voie 2, en direction de Marseille.

Lequel des deux TGV sera le plus près de Lyon, lorsqu'ils se croiseront ?

Au moment où les trains se croiseront, ils seront évidemment à la même distance de Lyon !

Vous avez les pieds sensibles, des douleurs articulaires, entorses, tendinites...

Je vous propose en sur mesure :

- Semelles
- Chaussures
- Bas de contention
- Ceintures lombaires ...
- Attelles de mains ...

ESPACE ORTHO MEDICAL
Orthopédie • Podologie
58 rue de Vesoul - 25000 Besançon
Tel : 06.660.330.11

Intermarché  **les Mousquetaires**

OUVERT : du lundi au samedi de 8h30 à 19h30
le dimanche de 9h00 à 12h30



73 Boulevard Blum - 25000 Besançon
Tél. : 03 81 53 43 23

GARAGE PESEUX 

TOUTES REPARATIONS
MECANIQUES ET PNEUMATIQUES
LAVAGE

148 RUE DE BELFORT - 25000 BESANÇON
TEL : 03 81 80 41 70 - FAX : 03 81 80 37 24
E-mail : garage.peseux@wanadoo.fr 



Stéphanie CHEVASSU

nexity
La vie ensemble

Conseillère immobilier de proximité, je suis à votre disposition pour vos projets (achats, vente, estimation gratuite). N'hésitez pas à me contacter au :

06 16 17 03 91
stephanie.chevassu@nexity.fr

Crédit Mutuel
LA banque à qui parler

CARROSSERIES NOEL
BESANÇON - THISE

03 81 50 42 93 Tél. 03 81 80 65 73

32 chemin des Montarmots 12 rue des Bruyères
25000 BESANÇON 25220 THISE

03 81 53 04 52 Fax 03 81 53 05 52

carrosserie.alexnoel@orange.fr debouvry-noel@wanadoo.fr

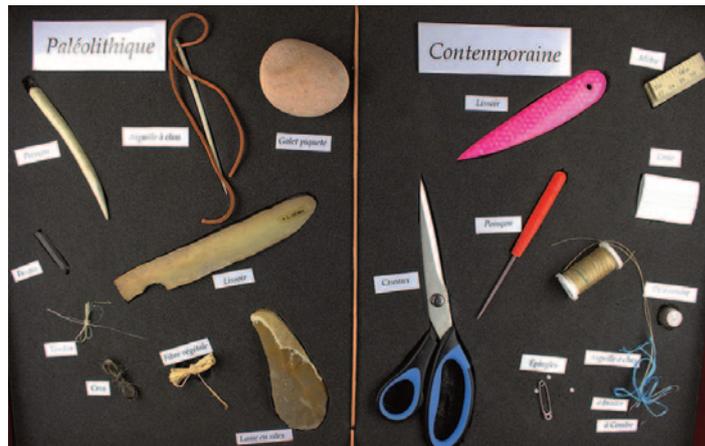
● Haute couture !

A la couture ça carbure et ça travaille dur ça coupe, faufile, coud ça pique, jure, rigole dans la bonne humeur ça examine sous toutes les coutures ça essaie, découd, recoud, réessaie et ouf ça va bien puis on pose des passepoils, on choisit de brillants boutons, de jolis surjets, biais cachés, de ravissantes parementures ... les couturières de la Combe sont magnifiques elles pourraient faire un défilé ne pas oublier qu'il y a aussi un couturier les machines à coudre, piqueuses, surje-

teuses, fils, bobines, épingles, ciseaux... et Marie l'animatrice n'arrêtent pas de bosser. Ici on est loin de la fast fashion : marques qui produisent des vêtements très vite, de manière intense, et pour pas cher, bref de la mode jetable, non, à la Combe cette mode- là est battue à plates coutures. Pour mémoire, l'histoire de la couture remonte à l'ère paléolithique plus précisément au Magdalénien il y a environ 17 000 ans en Europe de l'Ouest quand se répand l'usage des aiguilles à chas en os et en ivoire, ce qui ne nous rajeunit pas.



Marie, le groupe couture et Christiane.



◆ Humour

Un homme ne parvient plus à se rappeler à quel endroit il a oublié sa veste. Il passe devant une église et décide de s'y arrêter pour réfléchir quelques minutes dans le calme. Lorsqu'il s'assoit sur l'un des bancs, au fond de l'église, il remarque immédiatement que l'homme assis à sa gauche possède

une veste presque identique à la sienne. S'il la prenait, personne ne s'en rendrait compte... Le curé est en pleine récitation des « dix commandements » et notre homme décide d'écouter quelques minutes. Après la messe, il s'approche du curé et lui dit : « Mon père, il faut que je vous remercie. J'étais à deux doigts de commettre un péché regrettable. »

Il poursuit : « Comme j'ai égaré ma veste, je projetais sérieusement de voler celle de cet homme là-bas. Et alors, je vous ai entendu réciter les dix commandements. » Le prêtre dit : « Eh oui, tu ne voleras point... » L'homme réplique : « Non, non, c'est quand vous avez dit « Tu ne commettras pas d'adultère » que je me suis souvenu où j'avais oublié ma veste ! »

■ Inscription voyage « découverte de l'Allier » du 20 au 22 septembre 2022

Nom(s) :

Prénom(s) :

Tél :

Adresse(s) courriel :

Acompte* : 120 € x =

*acompte à régler à l'inscription

Solde : =

à payer pour le 30 juin 2022

Joindre le règlement par chèque bancaire ou chèque vacances à l'ordre de l'ACS.

A retourner à Patrick Richet 5 rue du bouquet de soleils tél : 06.79.55.98.05

Inscription dans l'ordre d'arrivée dans la limite des places disponibles.

◆ Zone 30



Une zone 30 est un espace où tous les usagers de la route doivent respecter une limitation de vitesse fixée à 30 km/h. Cet espace est annoncé par une signalisation spécifique (panneau ou marquage au sol à l'entrée).

Quant à la sortie de zone 30, vous verrez divers panneaux de signalisation :

- Fin de zone 30 ou panneau B51
- Sortie d'agglomération
- Entrée d'aire piétonne ou de zone de rencontre

L'article 411-4 du Code de la route vise à sécuriser ce périmètre affecté à la circulation en limitant la vitesse à 30 km/h. Le pouvoir de police veille au respect de ce règlement dans le but de faciliter la mobilité de chacun, tout en respectant la sécurité routière. Il favorise également la marche ou le vélo afin de désengorger certains quartiers du centre-ville très fréquentés, souvent proches des écoles ou des rues commerçantes. Une piste cyclable est générale-

ment aménagée à cet effet. Il est possible d'y circuler à double sens pour les cyclistes : c'est le fameux double sens cyclable.

Réduire sa vitesse ou utiliser un moyen de transport moins polluant, voire pas du tout, est un bol d'oxygène pour notre planète.

Quelle est la conduite à tenir lorsqu'on entre en zone 30 ?

Chaque usager de la route est censé connaître la réglementation en vigueur pour adapter son comportement à l'intérieur des zones 30. Que ce soit pour réviser le Code de la route ou pour une "piqûre de rappel", voici quelques recommandations importantes.

Pour les véhicules motorisés (voiture, deux roues), dès que vous voyez le panneau ou le marquage au sol « Zone 30 », commencez à réduire votre vitesse. Les deux-roues doivent éviter de se faufiler entre les voitures à toute vitesse, même si la voie est dégagée. Vous êtes en ville, vous devez redoubler de vigilance en respectant :

- Les passages piétons
- Les pistes cyclables
- Les voies réservées
- Les feux tricolores, les panneaux « cédez

le passage » ou « stop », etc.

En tant que cyclistes, vous avez aussi des lois à respecter, comme le fait d'utiliser uniquement les pistes cyclables lorsqu'elles existent. Évitez de vous coller aux voitures et d'être dans leur angle mort. Bien que le casque ne soit pas obligatoire, il est fortement recommandé et en cas de chute, il pourrait vous sauver la vie.

Les piétons n'échappent pas aux règles. Ils doivent faire attention à ne pas traverser en dehors des passages cloutés, ne pas marcher sur les pistes cyclables ou encore au milieu de la route sous prétexte que la vitesse des véhicules est limitée à 30 km/h. Un impact même à cette vitesse peut être grave et parfois même fatal.

Rappelons que dans le quartier l'ensemble des lotissements Combe Saragosse et Vallon du jour, ainsi que les chemins du Point du jour, des Relançons et une partie du chemin des Montarmots sont en zone 30.



◆ Zone de rencontre



Une zone de rencontre est un ensemble de voies où les piétons ont la priorité absolue et sont autorisés à circuler sur la chaussée, même si des trottoirs sont présents. La vitesse de circulation des autres usagers est limitée à 20 km/h.

Histoire : les zones de rencontre sont une extension d'un concept plus ancien, celui de la zone résidentielle apparu dans les années 1970 aux Pays-Bas, avec les « woonerf » (du néerlandais erf propriété et woon résidentiel), qui concernait principalement les espaces où l'habitat prédominait.

Dès 1988, ce concept a été étendu aux

Pays-Bas aux quartiers commerciaux, centres-villes, et centres historiques : on parle alors de erf, et non plus de woonerf. Il est ensuite étendu à d'autres pays, comme la Belgique, la Suisse, puis en 2008 en France sous le nom de zone de rencontre et 2013 en Autriche, nommé Begegnungszone (« zone de rencontre » en français).

Trois principes sont communs aux notions de zone de rencontre dans les différents pays européens :

- la priorité est donnée aux piétons qui n'ont pas obligation de se déplacer sur les trottoirs, s'ils existent ;
- la vitesse de tous les véhicules est limitée à 20 km/h ;
- régime de priorité par défaut aux intersections (ex. priorité à droite en Europe

continentale).

En termes d'aménagement et de signalisation, les principes peuvent varier d'un pays à un autre. Les aménagements peuvent être minimalistes comme à Drachten aux Pays-Bas où trottoirs et signalisation disparaissent pour aboutir au concept de route nue.

Cependant, d'autres aménageurs préfèrent assurer la sécurité et le confort des usagers les plus fragiles, par exemple en matérialisant des cheminements pour les handicapés comprenant des bandes d'éveil de vigilance.



Depuis 2002
Travail soigné
Délais respectés

RESTEZ COUVERTS

CHARPENTE COUVERTURE ZINGUERIE

Installateur conseil Velux®
www.restez-couverts.com

Simon BIZE - 3 rue du Trébignon - 25220 THISE
Tél. : 03 81 50 44 61 Portable : 06 87 06 20 07

Le Criollo
VOTRE CHOCOLATERIE ARTISANALE
BESANÇON

dringées & compositions personnalisées
MEDICIS

Boutique ouverte de 9h à 19h du lundi au samedi
Commandez en ligne sur lecriollo.com
Visites guidées & dégustation gratuites

1 rue du Murgelot ZA de Thise Chalezeule • 25220 Chalezeule
Besançon Est • Tél. 03 81 40 07 23 • contact@lecriollo.com

Manuel GONCALVES

Plomb'Chauff' 25

Plomberie - Chauffage - Energies Renouvelables

19, chemin de la Grange Marguet
25000 BESANÇON

☎ 03 81 53 69 09 - Fax : 03 81 80 16 47

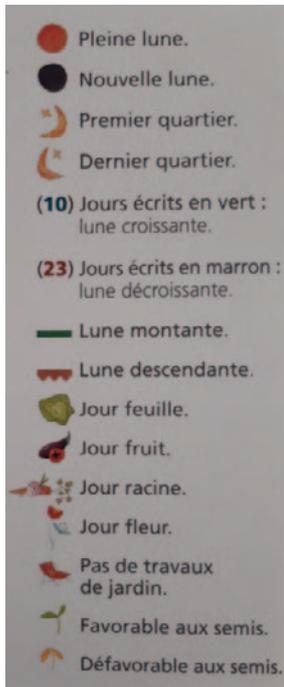
plombchauff25@wanadoo.fr

◆ Jardiner avec la Lune

Depuis l'Antiquité, il y a des croyances et des pratiques bien établies prenant en compte l'influence de la lune sur la croissance des végétaux. Aujourd'hui, même si aucune grande étude scientifique ne permet de valider cette approche du jardinage selon l'influence lunaire sur les plantes, ce qui est sûr c'est que pratiquer la "sélénoculture" ne nuit pas au jardin ! Alors, à chacun de faire au mieux en fonction de ses convictions, de ses envies, de ses disponibilités (pas facile de jardiner hors week-end souvent), de la météo, etc...

Un peu d'astronomie...

La Terre tourne autour du soleil en 365 jours et sur elle-même en 24 heures, la Lune tourne autour de la Terre en 24 j 12 h. et 44 min. Dans son orbite elliptique, elle est au plus loin à son apogée et au plus près à son périégée. Son éclairage par le Soleil est influencé par l'ombre que génère la



Terre, on distingue donc des phases : nouvelle lune \ la lune n'est pas éclairée, lune croissante la lune commence à être éclairée par sa gauche ► le premier quartier, puis elle est t o t a l e m e n t éclairée c'est la pleine lune ○, et enfin l'ombre revient c'est le dernier quartier. L e p r e m i e r quartier correspond à une lune croissante, et le

dernier à la lune décroissante.

Dans son mouvement elle passe, vue de la Terre, devant des constellations zodiacales (Verseau, Vierge...) qui ont des influences différentes.

Et au jardin :

Trop souvent sont confondues les lunes "montante" et "croissante" ou "descendante" et "décroissante". Un rappel s'impose :

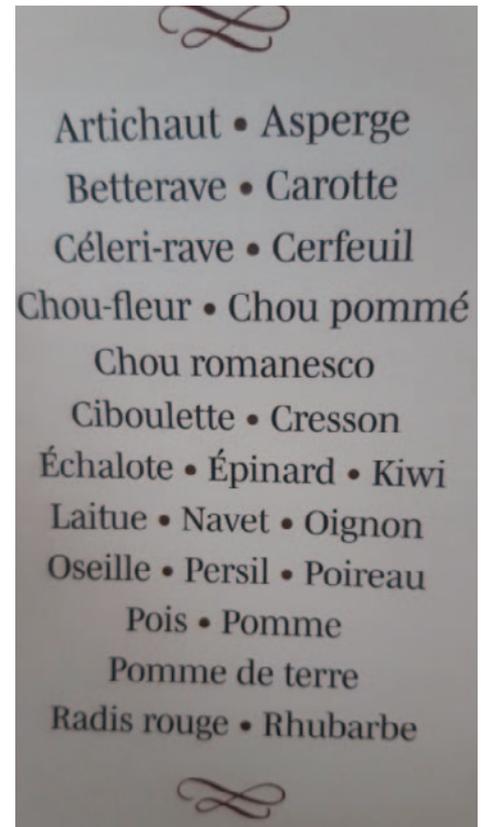
- Lune montante ou ascendante : au fil des jours, la lune est de plus en plus haute dans le ciel ; on dit que la période est propice aux semis et aux greffages car la sève monte dans les parties aériennes ;
- Lune croissante : phase qui va de la nouvelle lune (invisible) à la pleine lune ; le travail du sol, les semis et plantations des légumes feuilles, fruits et graines seraient favorisés ;
- Lune descendante : nuit après nuit, la lune baisse de plus en plus dans le ciel ; les plantations bénéficieraient de l'énergie concentrée dans les parties souterraines ;
- Lune décroissante : phase qui commence à la pleine lune pour s'achever à la nouvelle lune (invisible en passant par le dernier quartier) ; il s'agirait du bon moment pour semer les légumes racines et feuilles, la sève regagnant les racines.

Sur le calendrier lunaire

Comment détermine-t-on les jours « racine », « feuille », « fleur » et « fruit » ?

En à peine 28 jours, le rythme sidéral de la Lune passe devant les 12 constellations du zodiaque qui ont chacune leur élément (Terre, Eau, Air, Feu) et lorsque la lune passe devant chaque, elle déclenche une activation de l'organe correspondant :

- Taureau, Vierge, Capricorne - élément Terre : organe racine
- Poissons, Cancer, Scorpion – élément Eau : organe feuille



- Gémeaux, Balance, Verseau – élément Air : organe fleur
 - Bélier, Lion, Sagittaire – élément Feu : organe fruit
- Ceci explique les jours racine, feuille, fleur et fruit du calendrier lunaire.

Les périodes défavorables au jardin

Le calendrier lunaire mentionne toujours des périodes qui ne sont pas bonnes pour les travaux du jardin : noeud lunaire (la lune coupe l'horizon), périégée (la lune passe au plus près de la Terre et stimule l'élément Eau qui peut favoriser les maladies fongiques).

Faites au mieux et profitez de vos productions !

Marie-Cécile et Philippe

Avril 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
28	29	30	31	1 ^{er}	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1 ^{er}

Dernier moment pour semer les Cucurbitacées au chaud
 Semez les variétés de printemps d'épinard.
 Semez les laitues de printemps.
 PÂQUES
 LUNDI DE PÂQUES

◆ Les femmes en photographie, « la toute première fois ! »

Les femmes ont toujours eu une relation particulière avec la chambre noire depuis l'avènement de la photographie au milieu du XIX^e siècle. En effet les photographes ont glorifié les femmes comme sujet à travers des portraits de famille intimes, de la

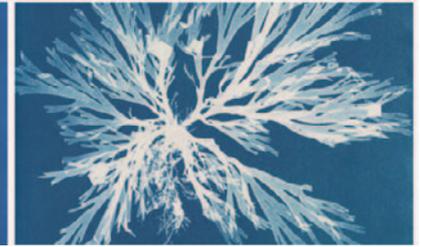
mode et de la photographie artistique. Moins connue est l'histoire des femmes photographes. Par exemple, au musée d'Orsay sur les 25 000 clichés de la collection photographique du musée, seuls 5% sont signés par des femmes. Voici

quelques-unes des femmes qui ont œuvré en photographie pour la première fois dans un genre particulier.

Christian By

Biblio : Femmes photographes, sous la direction de Sarah Moon. Photo Poche, no 160, 161 et 162, Actes Sud, 2020, (ISBN 2330075200)

Anna Atkins pionnière de l'utilisation d'images photographiques est une botaniste britannique, née le 16 mars 1799 à Tonbridge dans le Kent et morte le 9 juin 1871. Elle a réalisé des photogrammes.



Le photogramme est une image photographique obtenue sans utiliser d'appareil

photographique, en plaçant des objets sur une surface photosensible et en l'exposant

ensuite directement à la lumière.

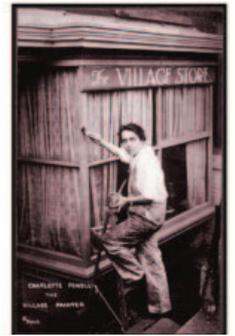
Constance Talbot a été créditée comme la première femme à prendre une vraie photographie. Constance Talbot, née Mundy le 30 janvier 1811 et morte le 9 septembre 1880 a été l'épouse de William Henry Fox Talbot, l'inventeur du calotype qui permet



d'obtenir un négatif papier direct et donc de reproduire des images positives par

simple tirage contact. Elle a elle-même brièvement expérimenté le processus dès 1839 et fut créditée en tant que première femme à prendre une photographie, une image d'un court verset du poète Irlandais Thomas Moore.

Jessie Tarbox Beals (1870-1942) Photographe autodidacte, pionnière du photojournalisme. Canadienne d'origine elle a travaillé aux États Unis, en free-lance. Elle est considérée comme la 1^{ère} femme photjournaliste. Elle a dit : « La photographie de presse, comme vocation pour les femmes, est une sorte d'innovation, mais elle offre un grand attrait tant sur le plan de l'intérêt que sur celui du profit financier. »



Germaine Kanova photographe britannique d'origine franco-tchèque, première

femme engagée comme correspondante de guerre au sein du Service Cinématogra-

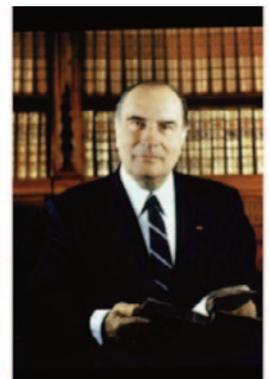
phique des Armées (SCA). Le 13 avril 1945, elle est l'une des premières photographes à participer à la libération du camp de concentration de Vaihingen situé entre Karlsruhe et Stuttgart, en Allemagne. Les photographies de Germaine Kanova prises le 13 avril témoignent de ce "spectacle horrible et innommable" note-t-elle dans ses légendes. Les survivants, en tenue rayée, dont la plupart sont atteints de typhus, de tuberculose ou de dysenterie, présentent un physique très affaibli.



Gisèle Freud, née Gisela Freund à Berlin-Schöneberg le 19 décembre 1908 et morte à Paris le 30 mars 2000, est une sociologue

et photographe portraitiste française d'origine allemande Elle a été la 1^{ère} femme à intégrer l'agence Magnum en 1948 et l'a

quittée en 1954. Elle fut l'une des premières à faire des portraits en couleurs dès 1938.



◆ Des cigognes sur l'antenne de notre quartier en février

Le vol des cigognes : la migration printanière.



photo Bruno

Au mois d'août de chaque année, les cigognes préparent leur grand départ pour le Sud. Cette migration n'est pas nécessairement due à un refroidissement des températures, mais à un manque de nourriture durant la mauvaise saison. Elles prennent la route occidentale. Les cigognes ne volent que durant la journée. Le soir, elles se posent et cherchent leur nourriture. Elles passent la nuit dans

un endroit sûr, comme un étang peu profond ou sur un arbre ou encore une antenne... Contrairement à de nombreux autres oiseaux, elles ne font pas de réserves de graisse avant de partir, il leur est donc d'autant plus important de trouver des aires nourricières appropriées pendant leur voyage. La plupart des cigognes atteignent leur site d'hivernage entre septembre et octobre. Durant près de 5 mois, elles flânent aux alentours en quête de nourriture et parcourent des centaines parfois des milliers de kilomètres. En mars débute les retours en direction du nid de naissance, c'est la "migration printanière". Les cigognes franchissent la Méditerranée à l'est ou à l'ouest car elles ne peuvent survoler l'eau sur de grandes distances. Elles franchissent les continents grâce à la méthode du vol plané. Elles avancent à une vi-



photo Bruno

tesse moyenne de 55km/h dans les hauteurs à 1300 m d'altitude et survolent nos villes et nos capitales. Il y a encore quelques années, les cigognes parcouraient des milliers de kilomètres en direction de l'Afrique, mais beaucoup hivernent maintenant dans le sud de l'Europe et reviennent plus tôt de leur migration.

Christiane

■ Annulation représentations théâtrales des 2 et 3 avril

Bas les masques et le passe sanitaire ! Bienvenue au nouveau virus qui a remplacé la Covid : celui du handicap qui s'est infiltré dans la troupe de théâtre de la Combe.

Ce nouveau virus (fracture du fibula) contraint la troupe à annuler les 2 représentations de "Paris... c'est fou !" programmées les 2 et 3 avril prochain.

Mais nous n'avons pas dit notre dernier mot !

Nous vous donnons rendez-vous à l'automne.

■ Sortie en forêt de Chailluz le 23 avril

Comment reconnaître les arbres ? identifier les plantes ? les traces d'animaux ? Si la météo le permet, Jean-Paul Grosbois nous fera découvrir les réponses sur le ter-

rain, à travers la forêt de Chailluz. Une sortie très instructive pour les citadins que nous sommes !

Rendez-vous le samedi 23 avril à 14 h, au

parking de l'Etanson (au bout du chemin de Vieilley).

Retour à 17 h.

■ Troc plantes le samedi 7 mai

Primevères, jonquilles, crocus ou bois joli fleurissent nos jardins. Les petits écureuils découvrent la mangeoire des oiseaux. Les oiseaux de toutes sortes sont eux aussi présents en nombre: mésanges, sitelles, pinsons des arbres, bouvreuils, gros becs ... et même pour certains ... les sangliers Le soleil est lui aussi de la partie et favorise l'éclosion des plantes après l'hiver. Eh oui, c'est le printemps.

Et avec le printemps revient ... le troc plantes de l'ACS. Cette année, il aura lieu un samedi, le samedi 7 mai après-midi, aucun dimanche n'étant libre en raison des élections, de Pâques...

Nous nous retrouverons donc pour échanger plantes, graines, conseils et café dans le préau. Comme toujours le principe est l'échange gratuit, mais apportez des pousses de votre jardin qui d'ici là seront

sorties de terre et vous repartirez avec quelque nouveauté.

L'ACS recherche une ou deux personnes costauds pour monter les vitabris à 13 h. A bientôt.



■ "Les Mains de la Combe" les samedis 2 avril et 7 mai

Les "Mains de la Combe" vous accueillent le premier samedi de chaque mois de 9 h à 11 h 30 dans les locaux de l'ACS. Apportez appareils, petit électroménager,

jouets, petits meubles que vous voudriez voir réparer. Peut-être pourrions-nous leur donner une seconde vie, toujours dans la convivialité.

Pour plus de renseignements :

Eric : 03 81 47 61 08 ou

Michel : 03 81 80 91 85 ou

associationcombesaragosse@gmail.com



TAILLES ET SOINS DES ARBRES
VERT-TIGES

ÉLAGAGE
//
TAILLE RAISONNÉE
DES ARBRES
//
ABATTAGE
//
SUPPRESSION
DE SOUCHES

DEVIS GRATUIT

22 C ch. de l'Espérance
Tél. 03 81 50 18 19
www.verttiges-elagage.com

Catherine & Roger DOIN&SOT
BOUCHERIE - CHARCUTERIE
TRAITEUR

Tél. 03 81 50 29 13 - 57, rue de Vesoul - 25000 Besançon
Site : www.traiteur-besancon.fr - mail : roger.poinot25@orange.fr



La Valentine

Boulangerie - Viennoiserie - Restauration

45 boulevard Léon Blum - 25000 Besançon
Tél. : 03 81 63 19 00

■ Des bancs au design du quartier

L'âge venant, nous serions bien contents de trouver de temps en temps des bancs pour faire une pause pendant nos déplacements. De source généralement bien informée, on apprend que le choix se porterait sur un modèle au nom prédestiné : le banc Saragosse ! Ce banc urbain est composé de 5 lames en bois exotique certifié FSC et ses pieds sont en fonte ductile. Banc de collectifs, il est très résistant aux changements de températures et aux intempéries

et nécessite très peu d'entretien. Cette banquette en bois d'extérieur permettra aux petits comme aux grands de faire une pause, de se retrouver, d'attendre, de créer un lieu de vie. N'est-ce pas le banc idéal ? Vous trouverez toutes les infos sur le site www.dmcdirect.fr, qui commercialise ce produit.

Sur proposition de la commission Environnement, le CA de l'association proposera à la municipalité d'installer les premiers



bancs sur les places du Triangle, du Chat-Perché, rue Gropius, au Vallon du Jour... Faites-nous part de vos remarques et souhaits.

■ Sortie à Alésia le dimanche 8 mai 2022

Les controverses sur la localisation d'Alésia datent du 19ème siècle. Depuis le début des années 2000 un consensus a été trouvé pour le site d'Alise-Sainte-Reine, depuis que des fouilles y ont été menées dans les années 1990.

Nous vous proposons de vous rendre à Alésia sur le site de cette bataille. Le départ en bus aura lieu à 8 h à proximité de la pharmacie de la Combe Saragosse, située au 1 rue Briot.

Le matin, nous irons visiter le musée. Pendant cette visite guidée, nous verrons l'ex-

position qui nous emmènera au cœur de l'histoire d'Alésia, de la Préhistoire à nos jours, en passant par les périodes gauloise et gallo-romaine.

Nous nous rendrons sur la terrasse panoramique et enfin nous verrons les reconstitutions des fortifications romaines.

Nous nous retrouverons ensuite au restaurant du Muséoparc pour un repas convivial. L'après-midi nous parcourons les vestiges de la ville gallo-romaine. Après la défaite de Vercingétorix, le site d'Alésia n'est pas détruit et continue d'être habité. Au cours

du 1er siècle de notre ère, une ville gallo-romaine se développe, grâce notamment à l'activité d'artisans spécialisés dans le travail du bronze.

Nous irons ensuite découvrir la statue de Vercingétorix sous tous ses aspects.

Coût de la journée comprenant la visite guidée, le repas et le transport : 45 €.

Pour ces visites, merci de prévoir des chaussures et vêtements adaptés à la marche.

A ce jour, le pass vaccinal reste obligatoire.

■ Fête de la musique le samedi 25 juin : retenez dès à présent cette date.

■ Vide-greniers le dimanche 26 juin

Le traditionnel vide-greniers de l'ACS aura lieu le dimanche 26 juin dans la cour du siège de l'association, 34 chemin de Vieilleley. Les stands peuvent couvrir un espace de 170 m linéaires sur une largeur de 3 m.

Le prix au mètre linéaire est de 4€, dont 1 mètre gratuit pour les adhérents. Une caution de 20€ vous sera demandée et restituée le soir. Inscriptions auprès de Mady Seguin, tél 03 81 53 64 32.



■ Sortie découverte de l'Allier : 20 au 22 septembre 2022

L'ACS vous propose un voyage de 3 jours dans la région de Vichy du 20 au 22 septembre 2022.

La première demi-journée sera consacrée à la visite de la ville de Vichy et d'une confiserie à Cusset. Elle se terminera par une représentation théâtrale en soirée.

La deuxième journée, vous découvrirez les gorges de la Sioule et le village de Charroux (plus beaux villages de France). Pour terminer la journée, vous visiterez un domaine

viticole.

Le troisième jour, vous vous rendez au centre national du costume de scène à Moulins qui valorise les 10 000 costumes de la Comédie Française et de l'Opéra. Après le repas, vous repartirez à Besançon. Les prestations comprennent le transport avec un hébergement en chambre double dans un hôtel 3* du centre-ville de Vichy, les repas du premier jour à midi au dernier jour midi et un guide accompagnateur.

Vous pouvez consulter le programme détaillé sur le site de l'ACS. Les tarifs sont de 365 € par personne, assurance annulation et taxes de séjour incluses. Un supplément pour chambre individuelle de 52 € est à prévoir. Un acompte de 120 € par personne devra être donné à la réservation. Le solde sera versé pour le 30 juin. La date limite d'inscription (bulletin en page 3) est fixée au 31 mars. Ce voyage est réservé aux adhérents à jour de leur cotisation.

■ Bulletin d'inscription pour la sortie à Alésia du dimanche 8 mai

Nom(s) :

Prénom(s) :

Adresse :

Téléphone :

Adresse mail :

Adhérents : 45€ * x =

Joindre le règlement par chèque bancaire ou chèque vacances à l'ordre de l'ACS.

Inscriptions dès maintenant, et au plus tard le 16 avril auprès de : Patrick Richet, 5 rue du bouquet de soleils 25000 Besançon

Tél. : 06.79.55.98.05

* Attention: les inscriptions sont validées à la réception du paiement. Aucun remboursement ne sera effectué en cas de non-présence.